

Vendredi 05 février 2021

URGENCES-SAMU : 15

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily.

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV (vaccins prises de sang...) au 02 98 48 56 55.

SOINS AU CABINET du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30, **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE. Test PCR le matin du lundi au vendredi sur rdv.**

www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

Lélias Elisabeth, Cavalec Emmanuelle, riche Philippe

Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rdv (**Vaccination, prise de sang, pansement...**) au 02 98 34 14 75. Test PCR possible du lundi au vendredi les matins.

Amélie DUMONT - Infirmière diplômée d'état. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet 7 jours sur 7. Résidence Oyat Place Michel Lareur à Locmaria-Plouzané ☎ 07 66 28 52 81 ameliedumont.29@gmail.com ; **Soins au cabinet uniquement sur rendez-vous pendant toute la durée du confinement (vaccination, prises de sang...)** Dépistage Covid-19- tests PCR, à domicile, sur RDV.

Renseignements pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC :

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 ;

- Mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h

- Samedi de 9h à 12h. : 02 98 48 40 09

Urbanisme : 02 98 48 74 60 (réception sur RDV de préférence)

Comptabilité : 02 98 48 74 61

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

pour nous envoyer vos annonces.

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS

07 81 14 74 59-

a.margoto.56@gmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29.

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané

29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

paysdroise@29.admr.org

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

Joël Taxi 07 83 98 28

Communiqués de l'équipe municipale

CRISE SANITAIRE COVID – 19 : aide aux personnes isolées. Si vous ou une personne de votre entourage rencontrez des difficultés dans la gestion de votre quotidien, des bénévoles se rendront disponibles pour vous aider. Si vous souhaitez vous inscrire sur une liste de bénévoles, contactez la mairie par tél 02 98 48 40 09 ou par email : mairie@locmaria-plouzane.fr

INFORMATIONS

AVIS : l'entreprise BSM Élagage, mandatée par ENEDIS, vous informe que des travaux d'abattage et d'élagage d'arbres seront entrepris sur la commune en mars et avril 2021.

TRAVAUX : en raison de travaux d'aménagement des réseaux de télécommunication (fibre) ; il y a lieu d'apporter des restrictions de circulation sur la route départementale n° 789 – PR 12 + 0135 à 12 + 0860 – lieu-dit « Kerveguen à l'agglomération de Kerfily » - Locmaria-Plouzané, pour assurer la sécurité des usagers. Jusqu'au vendredi 19 février 2021 inclus, la circulation sera réglementée par une signalisation temporaire de léger empiètement sur chaussée pour chantiers fixes (CF 12). Sur la section concernée par les travaux, la vitesse sera limitée à 50 km/h.

TRAVAUX :

Des travaux de réhabilitation du réseau d'assainissement sont en cours dans notre commune pour une durée de quatre mois environ. Merci pour votre compréhension.

BIEN SANS MAÎTRE : par arrêté municipal du 30 juillet 2020, la procédure de bien sans maître est mise en œuvre pour la parcelle cadastrée section AR N°242, rue

de Bellevue (correspondant à la voirie).

PAROISSE : messe samedi 6 février à Locmaria à 16h30 et dimanche 7 à Plouzané à 10h30.

Les permanences de l'accueil à la Maison paroissiale de Locmaria ont repris : lundi, mercredi et vendredi de 10h à 11h30

LA POSTE : le bureau de Poste restera fermé jusqu'au samedi 13 février 2021 inclus.

ORDURES MÉNAGÈRES : les calendriers de collecte 2021 sont téléchargeables sur le site internet de la CCPI (lien : <https://www.pays-iroise.bzh/environnement-eau-dechets/dechets/805-collecte-om-tri-cs>).

Tri des emballages, les Lanvéneçois parmi les meilleurs

91 % d'emballages bien triés ont été mesurés lors de l'échantillonnage réalisé sur la collecte des bacs jaunes le 2 février sur la commune. C'est le meilleur résultat enregistré depuis 2016 sur tout le Pays d'Iroise. Quelques remarques : beaucoup de publicités et assez peu de nouveaux emballages. Désormais, n'hésitez plus, vous pouvez déposer dans votre bac jaune tous les emballages : pot de yaourt, barquette, sacs, couvercles

de bocaux..., en vrac, pas dans un sac, non emboîtés les uns dans les autres. Pas besoin non plus de les laver, les vider suffit. Des stops pub et Mémotris sont disponibles en Mairie. Demander un bac jaune plus grand, c'est possible sans augmentation de la redevance. Contactez Pays d'Iroise Communauté à dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 84 41 13.

RENFORCEMENT DES MESURES DE BIOSÉCURITÉ : L'INFLUENZA AVIAIRE



Si une mortalité anormale est constatée : conservez les cadavres en les isolant, en les protégeant, et contactez votre vétérinaire ou la direction départementale en charge de la protection des populations.

CROIX ROUGE FRANÇAISE : en cette période de confinement, la Croix-Rouge Française reste à vos côtés. Son rôle est de rassurer, de lutter contre la désinformation, de parler, d'approvisionner, de maintenir un lien social pour toute personne qui le souhaite. En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : ul.pays-iroise@croix-rouge.fr ☎ social : 07 84 57 48 24.

GALERIE "ATELIER AVENTURINE & CO." : malgré la fermeture administrative que nous subissons, nous restons disponibles pour toutes demandes et pouvons vous servir sur rendez-vous ou en livraison. Au cours des semaines à venir, nous vous ferons découvrir les différents artistes de la galerie par une série de diaporamas ; si vous souhaitez les recevoir, inscrivez-vous à notre newsletter via mail : aventurinecreations@gmail.com

Merci pour vos encouragements. Soutenons le commerce local ! 16, rue lieutenant Jourden, Le Conquet. Info/horaires : 02 98 38 85 65 - Facebook : Atelier Aventurine & Co /

LES RENDEZ-VOUS WEB DE VAS-Y

ACTIVITE PHYSIQUE : PILATES – LES LUNDIS 8, 15 et 22 février : 10h30-11h30. Manon, enseignante en activité physique adapté de l'association Activ'sport, vous propose une séance de Pilates pour un développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'assouplissement articulaire.

ACTIVITE PHYSIQUE – LES MERCREDIS 10, 17 février : 10h30-11h00. Margaux, ergothérapeute, vous propose des exercices articulaires et de gymnastique sur chaise pour se réveiller en douceur et entretenir sa forme pendant la période hivernale.

ATELIER RELAXATION – LES MERCREDIS 10, 17 et 25 février : 14h30-15h30. Isabelle, sophrologue vous propose de découvrir un atelier de détente et respiration, bien utile dans cette période de confinement.

ACTIVITE PHYSIQUE – LES JEUDIS 11, 18 et 25 février : 10h30-11h30. Pauline, enseignante en activité physique adaptée de l'association Activ' Sport, vous propose de garder le tonus en hiver.

RÉVISION CODE DE LA ROUTE – MARDI 9 février : 10h30 – 11h30

On the road again ! Et si vous mettiez à jour vos connaissances sur le code de la route et l'impact de l'avancée en âge sur la conduite ? Ludovic, moniteur d'auto-école et Elodie, ergothérapeute vous invitent à une visioconférence à ce sujet.

PAS DE RETRAITE POUR LA FOURCHETTE : MARDI 9 février : 14h30 – 15h30

Marine, diététicienne de Défi Santé Nutrition, vous propose une conférence en deux parties pour donner l'envie et le goût de cuisiner des plats favorables à votre santé. 1ère partie

Pour participer à une visioconférence sur zoom contacter-nous au 06 16 45 96 75

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : Menus du 8 au 12 février

Lundi : Concombre vinaigrette ; saucisse Henaff & lentilles ; yaourt à la framboise | **Mardi** : cœur de palmier & maïs ; blanquette de veau & penne ; camembert ; compote pommes & abricots | **Mercredi** : potage de lentilles corail ; steak haché de bœuf & haricots verts ; liégeois vanille | **Jeudi** : salade, croustons & dés de jambon emmental ; filet de poulet frit & mousseline de carottes ; banane | **Vendredi** : salade de crevettes thaï ; nems & riz cantonais ; glace

COLLÈGE SAINT-MICHEL : inscription rentrée 2021-2022. Prenez contact avec l'établissement au 02 98 48 41 06. Visitez notre site Internet ! <http://stmichel-plouzane.fr/>

L'ISFFEL : le centre de formation de Bac à Bac +5 en alternance, basé à Saint-Pol-de-Léon organise ses journées portes ouvertes les **vendredi 12 février (en distanciel) et samedi 13 février (en présentiel)**

Les formations proposées, dans les domaines du **commerce**, de la **logistique**, des **biotechnologies** et de la **qualité** sont toutes gratuites et rémunérées !

Grâce à son large réseau de partenaires, l'ISFFEL est également en mesure de proposer des entreprises d'accueil aux étudiants.

FORMATION GRETA : nos formations sont référencées sur le site du Gref Bretagne. Notre site internet est également mis à jour en fonction des évolutions.

<https://greta-bretagne.ac-rennes.fr/portail/web/greta-de-bretagne-occidentale/consultez-notre-offre-de>

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez
29280 Locmaria-Plouzané
☎ 02.98.48.48.58 - tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

C'est quoi au juste ?

C'est un service qui s'adresse en priorité aux personnes isolées, et confinées à leur domicile.



Par Ti Lanvenec

Comment ça se passe ?

Nous sommes joignables au 02 98 48 48 58 **pour prendre rendez-vous** ou tilanvenec29@gmail.com

Le lundi de 14h à 18h | du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Nous vous proposons les services suivants :

- Simplement avoir envie de discuter avec quelqu'un « allo papote ».
- Transmission du courrier aux associations.
- Aide à la réalisation de démarches administratives.
- Mise en place d'une aide selon vos besoins.
- Réalisation de photocopies à la demande.
- Pour les personnes n'ayant pas d'outils informatique : impression et livraison à domicile du Mairie Hebdo.
- Conseils pour garder le moral via des tutos.
- Ou tout autre besoin que vous nous soumettez...

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Permanences sociales

L'assistante sociale est présente à Ti Lanvenec le 1^{er} mardi de chaque mois de 9h à 12h, sur rendez-vous au 02 98 84 23 22.

Foyer des jeunes

Le foyer rouvre ses portes :

- Le mercredi et samedi : 10h-12h et 14h-17h45.
- Le vendredi : 16h-17h45.

Appel aux dons

Nous recherchons des pelotes de laine pour nos mamies tricoteuses. Si vous en avez dans vos placards, n'hésitez pas à les déposer à l'accueil de Ti Lanvenec aux horaires d'ouvertures. Cela permettra à nos mamies de trouver les journées moins longues, Merci beaucoup !!!!



ASSOCIATIONS

LA BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Modification des horaires en raison du couvre-feu à 18h.
Horaires d'ouverture de la bibliothèque : Mardi : 16h30 – 17h30 | Mercredi : 10h30 -12h | Vendredi : 16h30 – 17h30 | Dimanche : 10h30 – 12h |
bibliotheque-pour-tous@orange.fr

N'oublions pas les gestes barrières face à la covid 19 :

Port du masque, nettoyage des mains et distanciation physique. À très bientôt.

Les bénévoles de la bibliothèque

ACT-IROISE : cours de Pilates en ligne, continuons à prendre soin de nous !

Act-Iroise propose des cours de pilates en ligne, via l'application Zoom, accessibles à toutes les personnes qui souhaitent continuer malgré les restrictions. Un cours en soirée, animé par Maud Villageon, va être mis en place très rapidement. Pour en bénéficier : adhésion à l'association, plus un tarif à la séance. Renseignements et réservations : Act-Iroise, Manuelle Fauvel 06 65 75 49 33

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ



Zone de Kerdrioual - CS 10078
29 290 Lanrivouré

Ouvert du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-17h (16h30 vendredi)

02 98 84 28 65 / accueil@ccpi.bzh

Sur internet : pays-iroise.bzh

Plus de tri, demandez un bac jaune plus grand !

Depuis que tous les emballages se trient, votre bac jaune est peut-être devenu trop petit. Quelques conseils pour gagner de la place : aplatissez vos emballages sans les emboîter et sans les mettre en sac car ils ne pourront pas

être séparés par matières au centre de tri. Si vous souhaitez un bac jaune plus grand, nous passerons le changer (sans augmentation du tarif de redevance), contactez le service déchets à dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 84 41 13. Mémotri disponible en mairie ou à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté.

Déchèteries du Pays d'Iroise : nouveaux horaires d'ouverture :

les horaires des 5 déchèteries du Pays d'Iroise ont évolué. Les plages d'ouverture ont été harmonisées et sont plus nombreuses, gage d'équité et de facilité d'accès sur le territoire. En basse saison (1^{er} octobre-31 mars), les 5 déchèteries sont ouvertes toute la semaine (10h-12h et 14h-17h) sauf le mardi et le dimanche après-midi (jours de fermeture). Celles de Plourin et Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi et ce, toute l'année. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh et auprès du service déchets, 02 98 84 98 80. Nouvelles cartes horaires disponibles en janvier en mairie.

Tinergie, un accompagnement pour vos travaux de rénovation énergétique

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement (isolation, changement de chaudière...). La plateforme Tinergie est un guichet unique de services permettant de simplifier vos démarches : information neutre et indépendante, conseil technique, accompagnement personnalisé, aides financières... Une permanence gratuite d'information et de conseils est assurée par un conseiller d'Energence le 1^{er} et le 4^{ème} vendredi de chaque mois, **sur rendez-vous**, au siège de Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual à Lanrivouré. **Prochaines permanences : vendredi 5 et 26 février.** Contact Energence : 02 98 33 20 09 – ou inscription possible sur le site Tinergie : <http://tinergie-brest.fr/>

Tous en selles !

Vous souhaitez vous remettre à la bicyclette, apprendre ou ré-apprendre à faire du vélo ? Gagner en confiance, en autonomie, en liberté ? Les services Cohésion sociale, Mobilité de Pays d'Iroise Communauté vous proposent de participer 2 heures à une séance de « remise en selle » encadrée par une animatrice de la Fédération des Usagers de la Bicyclette. Séances gratuites limitées à 3 participants, réservées aux personnes retraitées, possibilité de fournir un vélo. **Sur inscription obligatoire** avant le 05/02/2021 au 02 98 84 94 86.

Dates : Lundi 15 février 2021, lundi 8 mars et jeudi 11 mars 2021, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.

Tourisme

L'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement la liste des hébergements saisonniers du Pays d'Iroise. Vous êtes propriétaire d'un meublé ou de chambres d'hôtes ? Nous vous invitons à contacter Pauline ou Adeline du service hébergements, qui vous feront part des conditions d'inscription au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh Vous bénéficierez ainsi de conseils et d'une diffusion sur le site internet www.iroise-bretagne.bzh/se-loger et sur le guide des hébergements de l'Iroise.

Stage de chant choral à l'École de musique d'Iroise aux vacances de février

Stage enfants (à partir de 8 ans) les 1^{er}, 2 et 3 mars 2021 de 13h30 à 15h30, à l'Espace culturel de St Renan. Trois séances de 2H et une restitution d'1H, accompagné par un professionnel : exercices pour chauffer la voix, technique vocale, mise en mouvement et surtout, un

répertoire punchy pour vous mettre de bonne humeur.
Tarif 30€ - Renseignements et réservations
musique@ccpi.bzh / 02 98 32 97 85.

Campagne de piégeage du rat musqué et du ragondin : appel aux bénévoles

La Fédération Départementale des Groupements de Défense contre les Organismes Nuisibles (FDGDON) organise la lutte collective contre le rat musqué et le ragondin. Pays d'Iroise Communauté est le relais local d'un réseau de piégeurs bénévoles et fait appel à toute personne, volontaires, chasseurs, pêcheurs, agriculteurs, retraités, ... pour devenir piégeurs bénévoles.

Le piégeage se fait à l'aide de cages-pièges qui vous seront remises mercredi 3 février 2021 entre 12h00 et 13h30 au siège communautaire à Lanrivoaré. Contact : Victorien MARCHAND victorien.marchand@ccpi.bzh / 02 98 84 91 82.

Maison de l'Emploi

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : mardis et jeudis de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

Compétences clés : bureautique/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Vous pouvez **consulter les offres d'emploi** déposées par les entreprises du Pays d'Iroise et les actions sur le site : www.pays-iroise.bzh ou facebook : économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté

Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le vendredi à 16h30)

PETITES ANNONCES

LA CAVE DE LANVENEC : la Cave de Lanvenec informe son aimable clientèle que, suite à l'avancée du couvre-feu, la boutique sera désormais ouverte, du mardi au vendredi, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h ; le samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h ; le dimanche, de 10h à 12h30 ; fermeture hebdomadaire le lundi. De plus, un service de livraison à domicile sera mis en place pendant le créneau 18h-19h pour les personnes ne pouvant pas se déplacer en journée et pour des commandes passées avant 18h. Merci de votre fidélité et à bientôt.

CRÉATION COIFFURE : le salon sera ouvert le vendredi en continu de 8h30 à 18h ainsi que le samedi 8h30-17h30 ☎ 02 98 48 92 94.

3C CHIENS CHATS COMPAGNIE : un souci pour la garde de votre compagnon à quatre pattes, pas le temps de l'amener chez son vétérinaire pour son vaccin annuel ou chez son toiletteur, contrarié de le laisser seul toute la journée à la maison, envie de vous évader mais vous ne savez pas à qui le confier...Chiens Chats Compagnie s'occupe de tout : visites à domicile, promenades, taxi animalier, soins et conseils. Tout le bien-être de votre compagnon ! N'hésitez pas à me contacter au 06 82 77 96 99 ou par mail : 3c.compagnie@free.fr

EMPLOI ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30 ← Annie C déclarée services à la personne propose garde enfants, soutien scolaire, cours de cuisine à votre domicile le mercredi ou le samedi (crédit d'impôt 50%) ☎ 07 69 71 94 89 ← L'entreprise ADREXO est le premier opérateur privé français de diffusion d'imprimés publicitaires, de courriers BtoC, et de livraison de colis

pour petits et moyens e-commerçants. Vous souhaitez rejoindre une entreprise dynamique et innovante ? ADREXO vous propose un emploi avec du contact humain, adapté à vos disponibilités, proche de chez vous et accessible sans conditions de diplôme Vous prendrez en charge la distribution en boîtes-à-lettres des Imprimés Publicitaires sur un secteur géographique de QUIMPER, QUIMPERLE, et ses extérieurs. Notre proposition : Un emploi en CDI à temps partiel, une autonomie dans la gestion de votre temps de travail, de la liberté dans l'organisation de votre journée, un emploi stable permettant de compléter vos revenus, un travail en extérieur près de chez vous, salaire : 10,25€/heure + frais kilométrique. Conditions : Permis de conduire et véhicule exigé.

CHERCHE : ← De très gros bois de chauffage en 50cm de large livrable à Locmaria-Plouzané Secteur de Portez pour une quantité de deux cordes environ ou plus ☎ 06 85 31 48 66

À VENDRE : ← 7 buses en ciment diam 200 - long 1m, 70 € ; sommier à lattes, bon état, 40 € ; siège auto homologué 9-19 Kg, 30€ ; une baignoire bébé, 5 €. 02 98 48 48 22 après 18h. ← Scie à ruban DEWALT 876- 200 € ☎ 06 31 93 30 86 ← Fauteuil électrique médical avec 2 moteurs sous garantie ☎ 06 56 86 53 82 ← A vendre Annexe Sport yak, peu servi, Bon état 220 € ☎ 06 77 13 32 64. ← Vends 30 € un pot d'enduit pour étanchéité de parties enterrées (black) de marque SIKA référence IGOL FONDATION. Restent 8 litres sur 10 pour environ 15m2. ☎ 06 73 80 02 40

DONNE : ← Lit chêne rustique 1 personne. ☎ 02 98 48 52 47