

URGENCES-SAMU : 15

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

**CABINETS INFIRMIERS :**

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie,  
ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily.  
Soins à domicile sur RDV au **02 98 48 56 55**.  
Soins au cabinet de lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 sans RDV  
Possibilité d'un autre horaire sur RDV.  
[www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr](http://www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr)

LELIAS Elisabeth, CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe  
**02 98 34 14 75 ou 02 98 48 51 88**  
8 rue Jean Collé Soins à domicile 7 j/ 7.  
Les soins au cabinet sur RDV uniquement

Amélie DUMONT - Infirmière diplômée d'état. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet 7 jours sur 7  
Résidence Oyat Place Michel Lareur à Locmaria-Plouzane ☎ **07 66 28 52 81** [ameliedumont.29@gmail.com](mailto:ameliedumont.29@gmail.com) ; permanences du  
lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h.

**Renseignements pratiques**

**HORAIRE DE LA MAIRIE PENDANT LE CONFINEMENT :**

La mairie sera fermée au public pendant toute la durée de confinement, un accueil téléphonique sera assuré du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermée le samedi)

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

**CORRESPONDANTS LOCAUX :**

**OUEST FRANCE :**

Antonio MARTINS  
07 81 14 74 59-  
[a.margoto.56@gmail.com](mailto:a.margoto.56@gmail.com)

**LE TELEGRAMME :**

Michèle CESSOU  
06.73.12.19.21 – [cessoumich@gmail.com](mailto:cessoumich@gmail.com)  
Livraison du journal à domicile : 09 69 36 05 29.

**EAU POTABLE :**

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

**ASSAINISSEMENT :**

Pays d'Iroise Communauté 02 98 84 38 27

[eau-assainissement@ccpi.bzh](mailto:eau-assainissement@ccpi.bzh)

Problème technique 07 87 50 59 19

**ADMR DU PAYS D'IROISE :**

Espace Clos Nevez Rte de Plouzane  
29290 SAINT- RENAN  
02 98 32 60 04  
[paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org)

**TAXIS : HELENE TAXI 7j/7**

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46  
Joël Taxi 07 83 98 28 06

**Communiqué de l'équipe municipale**

**Un seul numéro : 02 98 48 40 09 ou par email : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)**

La mairie sera fermée au public pendant toute la durée de confinement, l'accueil téléphonique fonctionnera du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi (mairie fermée le samedi)

**Pour les urgences**, en dehors des heures où l'accueil téléphonique est assuré, vous pouvez appeler, vous serez mis en relation avec l'élu d'astreinte à l'issue du message répondeur.

**Pour les formalités administratives**, les personnes devant établir des actes d'état-Civil (reconnaissance, naissances, décès), prendre contact avec le service funéraire, devront appeler la mairie aux horaires d'ouverture précités pour fixer un rendez-vous.

**Aide aux personnes les plus vulnérables** : Pour rappel la commune à son propre CCAS. Toute personne sollicitant un soutien quel qu'il soit doit prendre contact par téléphone ou Email de la Mairie

**Portage de repas à domicile** : le service est maintenu par les Amitiés d'Armor. Inscription auprès du CCAS (tél mairie)

**Les personnes isolées** : Si vous ou une personne de votre entourage rencontrez des difficultés dans la gestion de votre quoti-dien, des bénévoles se rendront disponibles pour vous aider. Si vous souhaitez vous inscrire sur une liste de bénévoles, contactez la mairie par téléphone ou par email

**Les ordures ménagères** : La collecte en porte à porte est maintenue par la communauté de communes du Pays d'Iroise, en respectant les cycles et tournées habituelles.

**Les déchetteries** : fermées au public afin d'éviter les déplacements dans le cadre du maintien en confinement.

**Garde des enfants des personnels de santé indispensables à la gestion de la crise sanitaire** : Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, les enfants des personnels de santé sont accueillis sur leur école (Keriscoualc'h pour les enfants du public et Saint-Joseph pour les enfants du privé). Ils sont encadrés de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 pour des professeurs volontaires. S'inscrire auprès des directeurs d'école :

**Mr Kerbiriou**, pour l'école publique :

[ec.0291210H@ac-rennes.fr](mailto:ec.0291210H@ac-rennes.fr)

**Madame Berthou**, pour l'école privée :

[instit.ecole-saint.joseph@wanadoo.fr](mailto:instit.ecole-saint.joseph@wanadoo.fr)

Pour ces enfants, le service périscolaire de garderie est assuré normalement. Tous les enfants de l'école publique et de l'école privée sont accueillis à l'école de Keriscoualc'h à partir de 7h00 le matin et le soir jusqu'à 19h. Pour le midi, les enfants doivent apporter leur pique-nique, ou un plat chaud à réchauffer au micro-onde. Nos animateurs accompagnent chaque fois que nécessaire les enfants qui fréquentent les écoles privées pour les accompagner sur le site de l'école publique.

**L'ALSH peut les accueillir le MERCREDI**, de 7h le matin à 19h le soir, s'ils n'ont pas trouvé d'autres solutions de garde. Lieu : Locaux de l'école publique de Kériscoualc'h, route de Goulven. Les enfants doivent apporter leur pique-nique, ou un plat chaud à réchauffer au micro-onde. Les parents concernés par cet accueil sont invités à prendre contact avec les services afin de

formaliser les inscriptions :

**Muriel L'HARIDON - 06 21 24 02 55**, responsable du Service Pédagogique

**Anne LABARRE - 06 75 99 13 71**, responsable du Pôle Enfance Jeunesse, directrice de l'ALSH

## Informations

**MURI FRUITS** fruits et légumes, sera présent sur le marché, les vendredis de 8h00 à 13h00, uniquement pour des retraits de commandes. Les commandes sont à transmettre au préalable par mail : [murifruit@gmail.com](mailto:murifruit@gmail.com). Toutes les mesures de sécurité sanitaires seront prises.

**LA CRÈMERIE LUCAS** sera présente sur le marché, les vendredis de 8h00 à 12h30. Service de livraison à domicile possible. Renseignements : Mr REYNAUD – 06 30 39 38 28. Toutes les mesures de sécurité sanitaires seront prises.

**LA CAVE DE LANVENEC** informe son aimable clientèle que la boutique reste ouverte pendant la durée du confinement, mais adapte ses horaires d'ouverture : mardi au jeudi 10h-12h30 / 17h-19h ; vendredi 10h-12h30 / 16h-19h30 ; samedi 10h-12h30 / 15h-19h30 ; dimanche 12h-12h30. Des dispositions sont prises afin de respecter les recommandations sanitaires (sens de circulation, nombre de clients en magasin, désinfection des poignées de porte et du TPE...). Commandes possibles pour un retrait plus rapide de vos marchandises, au 02 98 48 14 14 ou à [lacavedelanvenec@gmail.com](mailto:lacavedelanvenec@gmail.com).

Livraisons envisageables, en particulier pour les personnes à risque.

**LA BOUCHE RIT** informe son aimable clientèle de ses horaires d'ouverture pendant la période de confinement : mardi au jeudi 8h00 à 14h00 ; vendredi 8h00-12h30 / 15h00-18h00 ; samedi 8h00 à 19h30 ; dimanche 8h00-12h30. Renseignements : 02 30 82 54 98.

**GENDARMERIE PLOUZANÉ** : La gendarmerie signale qu'une personne allant chercher sa baguette de pain, par exemple, peut être verbalisée si c'est son unique motif de déplacement. Elle incite les personnes à ne pas acheter les produits à l'unité mais pour plusieurs jours.

**ÉCLAIRAGE PUBLIC** : Pendant la période de confinement, compte tenu des limitations aux déplacements des personnes, il va être procédé à l'extinction de l'éclairage public sur toute la commune. L'heure d'été sera appliquée normalement le dimanche 29 mars 2020, les journées vont se rallonger. Dans le cadre de la transition énergétique, c'est une mesure d'efficacité.

**COLLECTE DES CONTENEURS À TEXTILES** : L'association Abi29 n'est pas en mesure d'assurer le vidage des conteneurs blancs Abi29-le Relai destinés à la collecte des textiles pendant la période de confinement. Afin d'éviter les débordements, merci de ne pas surcharger les conteneurs et de garder chez vous vos textiles et chaussures à donner. Merci de ne pas les déposer non plus dans les bacs jaunes réservés aux papiers et emballages, le centre de tri des emballages ne les accepte pas.

**CROIX-ROUGE FRANÇAISE** : En cette période de confinement, la Croix-rouge Française reste à vos côtés. A cet effet, nous mettons en place une conciergerie solidaire. Son rôle est de rassurer, de lutter contre la désinformation, de parler, d'approvisionner, de maintenir un lien social pour toute personne qui le souhaite. En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : [ul.pays-iroise@croix-rouge.fr](mailto:ul.pays-iroise@croix-rouge.fr)

### **ÉCOLE PUBLIQUE KERISCOUALC'H**

Inscriptions à l'École publique de Keriscoualc'h

Information à l'attention des familles : En raison de la situation sanitaire, les portes ouvertes qui étaient prévues les 3 et 6 avril sont annulées.

En revanche, la procédure d'inscription de votre enfant pour l'année scolaire 2020/2021 est d'ores et déjà possible en vous adressant par téléphone à l'accueil de la mairie (02 98 48 40 09) qui vous fera parvenir un formulaire par voie numérique. Quand vous aurez fait retour du formulaire complété à la mairie et que le maire l'aura transmis après signature, l'école prendra contact avec vous. Contact : Jean Marie Kerbiriou, directeur, 02 98 48 44 13 (entre 9h00 et 11h00)

### **FRÉQUENTATION DES SENTIERS CÔTIERS**

Le GR 34 ainsi que tous les chemins situés à proximité sont interdits aux piétons et aux vélos.

**FRÉQUENTATION DES LIEUX PUBLICS** : Deux arrêtés ont été pris pour la fermeture des salles et bâtiments municipaux ainsi qu'une interdiction d'accès des plages et aires de jeux.

**LA POSTE** : À partir de la semaine prochaine, la distribution du courrier ne se fera plus que 3 fois par semaine.

La Poste de Saint Renan est ouverte les matins de 9h00 à 12h00. Si vous avez des colis à expédier, vous devrez vous rendre à Saint Renan. Si votre colis n'est pas trop volumineux et qu'il rentre dans votre boîte aux lettres, il faudra aller sur le site de la Poste pour l'affranchir, imprimer l'étiquette, la coller sur le colis que vous déposerez dans votre boîte aux lettres.

**NUMÉRO VERT DENTISTES** : Le numéro national dédié à la prise en charge des soins bucco-dentaires d'urgence, mis en place par le conseil national de l'ordre des chirurgiens-dentistes, est dorénavant opérationnel au **09 705 00 205**.

Ce numéro est destiné à désengorger le centre 15 et apporte plus de lisibilité dans la prise en charge des urgences bucco-dentaires auprès des patients.

**Les patients doivent donc désormais composer ce numéro unique APRÈS avoir contacté leur chirurgien-dentiste en première intention.**

## RÉSEAU PARENTEL :

**Service Écoute Parents** : la permanence téléphonique d'aide psychologique continue de fonctionner et est accessible aux parents du Finistère tous les jours, aux horaires habituels au 02 98 43 21 21 et par mail via le site [www.parentel.org](http://www.parentel.org). Des entretiens téléphoniques sur rendez-vous sont possibles en dehors des permanences.

**PASAJ Service Ecoute Jeunes** : les permanences téléphoniques d'aide psychologique du soir (20h / 23h) et du mercredi après-midi (14h / 17h) sont accessibles aux 12-25 ans du département via les numéros d'appel habituels – renseignements sur [www.pasaj.fr](http://www.pasaj.fr).

**PARENT'AGE Service d'aide psychologique pour les personnes âgées et/ou handicapées et leurs familles** : la permanence téléphonique étend ses heures d'ouverture le mardi de 9h à 12h, et reste accessible le jeudi de 9h à 12h et de 16h à 19h. Le Service est joignable par téléphone : 02 98 43 25 26 (répondeur en dehors des heures d'ouverture) et par mail : [parentage@parentel.org](mailto:parentage@parentel.org). Entretiens téléphoniques sur rendez-vous en dehors des permanences ;

**LA CONSULT' - aide psychologique pour les familles migrantes** : les rendez-vous familiaux sont suspendus. Le Service reste accessible par mail : [laconsult@parentel.org](mailto:laconsult@parentel.org)

**LES TAMARIS (Maison d'Accueil Hospitalière pour les familles de personnes hospitalisées)** : ouverture a minima. Réservation sur 02 98 46 48 95 le matin ou [lestamaris@parentel.org](mailto:lestamaris@parentel.org). Respect strict des consignes sanitaires pour les Résidents.

**L'URFP** ouvre une permanence téléphonique pour les soignants, les travailleurs sociaux, les éducateurs, les assistants familiaux au : 06 67 59 42 35. Un(e) psychologue reçoit les appels tous les jours. Contact possible par mail : [contact@parentel.org](mailto:contact@parentel.org). Possibilité de laisser un message sur le répondeur pour être rappelé à l'heure qui convient.

## **SURD'IROISE Association de Sourds, Devenus Sourds et Malentendants**

Nous avons contacté une par une les personnes de notre association pouvant être isolées, Nous faisons à présent un message pour tous. L'isolement caractérise un grand nombre de personnes déficientes auditives et de ce fait, accentue leur situation de vulnérabilité. Alors, si vous êtes malentendant appareillé de prothèses, (ou si vous en connaissez dans votre entourage) la 1ère précaution à prendre est de bien suivre les recommandations officielles et uniquement celles-là.

**Piles** : Pensez à vérifier que vous avez une réserve de piles suffisantes pour 1 ou 2 mois. On peut s'en procurer sur internet, dans certaines pharmacies, parapharmacies ou grandes surfaces. Attention, il est d'ores et déjà possible que les livraisons suite aux commandes par Internet ne soient plus assurées.

**Audioprothésiste** : Votre audioprothésiste ne vous ouvre plus son cabinet, mais il vous a peut-être laissé un numéro de téléphone d'urgence, bien utile en cas de panne de vos appareils. Prenez la précaution de noter ce numéro et de le conserver précieusement.

**Appel urgences par le 114** : Si vous vous sentez fiévreux, si vous toussiez et que vous hésitez à téléphoner au 15 par peur de ne rien comprendre, composez le 114 par SMS ou par l'application dédiée. Le 114 est un n° de téléphone d'urgence dédié aux personnes sourdes et malentendantes, quelle que soit l'urgence. (Dégât des eaux, chute, accident de la voie publique, problème de santé...) En appelant ce n°, vous avez la garantie que votre appel sera entendu et orienté vers le bon service et qu'une réponse vous sera donnée par SMS ou transcription écrite sur votre portable.

**Hospitalisation** : Si vous devez vous faire hospitaliser, anticipez !! Préparez un badge ou une affiche suffisamment grands et lisibles, sur lesquels vous aurez écrit : « **je suis malentendant(e), sourd(e). Je ne peux pas vous comprendre avec le masque. Ecrivez-moi la consigne ou l'information SVP** ». Les applications de reconnaissance vocale, type AVA, peuvent vous servir, un calepin et de quoi écrire aussi. Apportez avec vous carte vitale, carte de mutuelle, carte d'invalidité,  **votre téléphone portable, n'oubliez pas le chargeur**, vos piles d'appareils, ou votre chargeur de batteries ou chargeur d'appareil. Préparez aussi les numéros de téléphones de vos proches sur le calepin.

**Autres informations** : Surd'Iroise dispose de badges « Hôpitaux » qui peuvent être utilisés pour une consultation, une intervention chirurgicale, un scanner ou une IRM. Ils ont été validés par l'ARS. Les relais téléphoniques qui servent à téléphoner quand on n'entend plus assez, doublent leur temps de conversation – 2 heures au lieu de 1. Pour ceux et celles qui ont internet, voici des adresses et des liens bien utiles pour compléter cette base d'informations de 1ère nécessité que nous vous transmettons. Si nécessaire, contactez-nous par mail [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com) ou par tél sms 06 22 06 42 51.