

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily.
SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV au **02 98 48 56 55**.
SOINS AU CABINET du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30, **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**.
www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

LELIAS Elisabeth, CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe
02 98 34 14 75 ou 02 98 48 51 88
8 rue Jean Collé Soins à domicile 7 j/ 7. Permanences du lundi au vendredi de 13h à 14h. Pour les tests PCR covid19 nous contacter par téléphone pour prise de rendez-vous.

Amélie DUMONT - Infirmière diplômée d'état. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet 7 jours sur 7. Résidence Oyat Place Michel Lareur à Locmaria-Plouzané ☎ **07 66 28 52 81** ameliedumont.29@gmail.com ; permanences du lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h. **Les permanences du cabinet infirmier reprennent désormais aux horaires habituels**

Renseignements pratiques

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC :

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 ;
- Mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
- Samedi de 9h à 12h. : 02 98 48 40 09
Urbanisme : 02 98 48 74 60 (réception sur RDV de préférence)
Comptabilité : 02 98 48 74 61
Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.
☎ : 02 98 48 40 09
✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr
✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr
pour nous envoyer vos annonces.

CORRESPONDANTS LOCAUX : OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS
07 81 14 74 59-
a.margoto.56@gmail.com
LE TELEGRAMME :
Michèle CESSOU
06.73.12.19.21 – cessoumich@gmail.com
Livraison du journal à domicile :
09 69 36 05 29.
EAU POTABLE :
Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté 02 98 84 38 27
eau-assainissement@ccpi.bzh
Problème technique 07 87 50 59 19
ADMIR DU PAYS D'IROISE :
Espace Clos Nevez Rte de Plouzané
29290 SAINT- RENAN
02 98 32 60 04
paysdiroise@29.admr.org
TAXIS : HELENE TAXI 7j/7
02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46
Joël Taxi 07 83 98 28 06

Communiqués de l'équipe municipale

ALSH : à lire avant de déposer votre enfant les prochains mercredis ou durant les vacances de la Toussaint

Chers parents,
L'évolution de la situation sanitaire du COVID nous oblige à adapter, à nouveau, le fonctionnement de l'accueil de l'ALSH pour limiter notamment au maximum le brassage des groupes.
A partir de mercredi prochain et jusqu'à la fin des vacances de la Toussaint, les lieux d'accueil de l'ALSH seront les suivants :

- enfants scolarisés à l'école publique de Kériscoualch (de 2 à 11 ans) : ALSH et repas sur le site de l'école de Kériscoualch
- enfants scolarisés à l'école Sainte-Anne/ Saint-Joseph (de 2 à 11 ans) : ALSH et repas sur le site de la maison de l'enfance (Ti-Lucos, repas Jules Verne)
- enfants scolarisés sur une autre école (de 2 à 11 ans) : ALSH et repas sur le site de la maison de l'enfance (Ti-Lucos).

Cette organisation nous permet de continuer à accueillir le même nombre d'enfants par groupe dans les meilleures conditions de sécurité. Les règles de sécurité sanitaire à respecter restent les mêmes que sur les écoles : pas d'accueil d'enfants malades, avec des symptômes ou cas contact - port du masque pour tous les adultes et enfants de plus de 11 ans sur tous les sites (dont les parkings) - lavage des mains dès l'entrée dans une des structures.

Nous remercions les familles pour leur compréhension et leur parfaite collaboration. Nous vous rappelons aussi qu'actuellement toutes questions concernant l'ALSH doivent être transmises directement à l'adresse periscolaire@locmaria-plouzane.fr

Le service périscolaire reste à cette adresse à disposition pour tout renseignement complémentaire.

Nous vous prions de croire, chers parents, au dévouement de tout le service périscolaire pour accueillir dans les meilleures conditions les enfants tout en leur permettant de vivre une vie d'enfants

RECRUTEMENT : la commune recrute des agents pour assurer des remplacements ponctuels, en restauration et en ménage. Pas de qualification exigée, peut convenir à un étudiant. Expérience auprès d'enfants appréciée. CAP Petite Enfance et/ou BAFA seront un plus. Envoyer CV et lettre de motivation manuscrite à l'attention de Mme Le Maire.

ÉVÈNEMENT : Festival Abers Blues du 23 octobre au 29 novembre 2020 : 15 communes, 15 concerts, sur les 3 abers. En partenariat avec le Hot Club Jazz' Iroise, organisateurs du Festival. Pour la 10^e édition, le Festival sera parrainé par Mr Fred Chapellier. Des master classes guitare électrique sont organisées renseignements : isabelle.masterclass.abb@gmail.com
Dimanche 25 octobre à 17h : concert blues-rock avec le groupe "Lee O'Neil blues gang & Fred

Chapellier". Salle Iroise à Ti Lanvenec. Tarifs : 16€ / 12€ réduit (jeunes, étudiants, demandeurs d'emploi, adhérents HCJI). Réservations conseillées (contact@hot-club-jazz-iroise.fr / 07 84 65 35 15 / 02 98 48 48 58 / Ti-Lanvenec). Nous mettons en place un protocole pour les règles sanitaires. Le masque sera obligatoire, même assis. Merci pour votre compréhension.

INFORMATION

TRAVAUX RD 789 : En raison de travaux de réparation à effectuer sur un ouvrage hydraulique, la bretelle de sortie à Troharé en direction de Porsmilin sera fermée du 28 septembre au 09 octobre inclus. Une déviation sera mise en place par la rue Jean Collé.

ENSILAGE : la récolte de maïs débute cette semaine et se prolongera jusqu'à la mi-octobre. Soyez vigilant.

BIEN SANS MAÎTRE : Par arrêté municipal du 30 juillet 2020, la procédure de bien sans maître est mise en œuvre pour la parcelle cadastrée section AR N°242, rue de Bellevue (correspondant à la voirie).

ENERGENCE : Devenez Citoyen du Climat

Se former aux enjeux énergie-climat, découvrir des outils pédagogiques, participer à une dynamique citoyenne, sensibiliser son entourage au changement climatique... voilà ce qui est proposé aux 120 volontaires qui rejoindront le réseau des Citoyens du Climat du Pays de Brest. Pour devenir Citoyen du Climat, il vous suffit de vous inscrire à l'atelier découverte organisé sur votre communauté de communes. Six dates sont proposées entre le 10 septembre et le 6 octobre à Brest, Lesneven, Crozon, Lanrivoaré, Plabennec et Châteaulin. L'ensemble des ateliers est gratuit et ouvert à tous.

Inscription en ligne sur www.energence.net ou par téléphone au 02 98 33 20 09.

EAU DU PONANT : va procéder à des contrôles de conformité des poteaux incendie du Syndicat de Kermorvan. Dans ce cadre, des essais de débit/pression vont être réalisés et risquent de générer des perturbations (baisse de débit/pression et turbidité...) sur le réseau d'eau potable de la commune. Les essais qui ont débuté le 31 août, dureront deux mois. Consciente de la gêne occasionnée, Eau du Ponant vous remercie de votre compréhension. En cas de perturbations importantes, contacter le 02 29 00 78 78.

ATELIER AVENTURINE & CO :

Nouvelle Exposition à la galerie ! Jean-Claude Sclipa, peintre conquetois, expose ses toiles abstraites aux couleurs chatoyantes pendant tout le mois de septembre ! 16, rue lieutenant Jourden, Le Conquet. Info/ horaires : 02 98 38 85 65 / Facebook : Atelier Aventurine & Co /

ATELIER DES ARTISTES : ouverture des ateliers d'artistes au Conquet le samedi 3 et le dimanche 4 octobre de 14h à 19h entrée gratuite bien sûr , avec les précautions sanitaires liées au Covid. 30 rue Sainte Barbe Suzanne Touvay, Suzanne Weber 8 et 10 impasse Castel Coz (en face de la gendarmerie) Jacqueline Trielen , Catherine Cloup , Annick Le Guennic , Claudine Pintard
Vous êtes tous invités, entrée gratuite bien sûr !

BOUQUINERIE À L'ENCRE : Rencontre/Dédicaces avec l'auteur jeunesse Christine Borel (livre pour les 6/10 ans) Dimanche 4 octobre 2020 de 15 heures à 18 heures à la bouquinerie à l'encre.

PAROISSE : Messe à l'église de Locmaria samedi 26 à 18h 1^{ère} Eucharistie à Plouzané à 10h30 dans le respect de gestes barrières pour tous : masque, gel et distanciation physique.

SECOURS POPULAIRE : Dans le cadre de ses activités le Secours Populaire Français recherche des Bénévoles pour des actions ponctuelles. Contactez nous par téléphone au 02 98 45 23 60. Vous pouvez aussi passer nous rendre visite au 02 rue de Kerallan - Plouzané la Trinité (Nous sommes situés à Côté de l'école Anita Conti) - Ouverture les lundis - mardis - Jaudis de 14h à 17h.

COMMERÇANTS, ARTISANS, SANTÉ

BOULANGERIE PÂTISSERIE « les Délices de Lanvenec » informe son aimable clientèle de la fermeture du magasin pour congés annuels du lundi 14 septembre au mardi 06 octobre inclus. Au plaisir de vous retrouver dès 6h30 le mercredi 07 octobre 2020 !

RÉFLEXOLOGIE : à l'occasion de la semaine mondiale de la réflexologie qui se tiendra du 21 au 27 septembre, je vous invite à venir découvrir cette pratique avec des séances de 30 minutes pour seulement 15€. Séance de réflexologie plantaire ou facio-crânienne. Sur rendez-vous au 06 98 41 78 20 auprès de Katell Guillem. A très bientôt

IROISE MECA SERVICES : votre atelier de réparation motoculture, scooters, motos, quads et moteurs bateaux - toutes marques - est ouvert du mardi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h30. L'atelier propose également du matériel en location : tronçonneuse, taille-haies, scarificateur... N'hésitez pas nous contacter ou à nous rendre visite ! 02 98 33 36 13 - ZA DE PEN AR MENEZ à Locmaria Plouzané, près du garage Renault.

LA CAVE DE LANVÉNEC informe son aimable clientèle que la boutique sera exceptionnellement fermée pour inventaire le mercredi 30 septembre 2020. Merci de votre compréhension.

ENSEIGNEMENT

RESTAURATION SCOLAIRE : menus du 28 sept au 02 oct

Lundi : salade de tomates au thon ; filet de poulet mariné tex mex & haricots verts ; compote de pommes | **Mardi** : melon ; boules soja, tomates, basilic & frites ; kiri crème ; raisin noir | **Mercredi** : céleri aux pommes granny ; rôti de bœuf & bouquetière de légumes ; crème dessert vanille | **Jendredi** : Cervelas vinaigrette ; blanquette de veau, riz créole & choux-fleurs ; Emmental, poire guyot | **Vendredi** : Salade aux trois fromages ; parmentier de lieu au citron ; yaourt aux fraise

ANIMATIONS - LOISIRS

LES MARCHEURS DE PENN AR BED

Randonnées mercredi 30/09		Rendez-vous 14h Point de départ
1 ^{er} groupe	Ste Anne / La Trinité / Le Mingant	Parking plage de Ste Anne
2 ^{ème} groupe	Porsmilin - Plougonvelin	Nouveau parking de Porsmilin (haut)

CINEMA LE DAUPHIN PLOUGONVELIN

Ven 25	20h30 Police		
Sam 26	18h Police	20h30 La Daronne	
Dim 27	11h Yakari, le film	18h La Daronne	20h30 Dans un jardin qu'on ... (vost)
Mar 29	20h30 Police		
Mer 30	20h30 J'irai mourir dans les Carpates		
Jeu 01	20h30 Rocks (vost)		

BALADE BOTANIQUE : découverte des plantes urbaines et de leurs intérêts **Samedi 26 septembre 2020 à 10h00**

L'usage des produits phytosanitaires par les communes est aujourd'hui très règlementé. Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'achat, l'usage et la détention de pesticides sont interdits pour les particuliers. En collaboration avec la commune, le Syndicat des Eaux du Bas-Léon vous invite à venir découvrir les plantes naturelles des villes lors d'une déambulation botanique, le samedi 26 septembre à 10h00 au Conquet (départ de la place de la mairie). Cette balade sera l'occasion d'échanger et de découvrir la biodiversité végétale urbaine et sera animée par la botaniste Mme Creachcadec. Au programme : observation des écosystèmes urbains et de la biodiversité végétale, présentation de l'utilité et



intérêts des plantes indésirables...

Sur inscription. Nombre de place limité. Durée prévisionnelle 2h.

Gestes barrières et port du masque obligatoire.

Renseignements et inscriptions au 02 98 30 67 28 ou à l'adresse suivante : actionsnonagri.basleon@orange.fr avant le 23/09

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez
29280 Locmaria-Plouzané
☎ 02.98.48.48.58 - tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat

Lundi & jeudi : 14h-18h

Mardi, mercredi & vendredi : 10h-12h / 14h-18h

Foyer des jeunes

Mardi, jeudi : 16h-18h | Mercredi, samedi : 10h-12h / 14h-18h |

Vendredi : 16h-18h30

C'EST LA RENTRÉE, Venez découvrir les activités d'échanges de savoir à Ti Lanvenec dans une ambiance détendue, très conviviale sous la houlette de bénévoles sympathiques et compétents,

Les activités se dérouleront bien sûr dans le respect des gestes barrières qui nous permettra, ensemble, de prendre soin de tous ! Il reste des places, n'hésitez pas à venir vous renseigner à l'accueil de Ti Lanvenec sur l'atelier de votre choix.

Cours de langues- Il reste de la place ! Si vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner en anglais, espagnol ou italien, venez vous inscrire à nos cours de langues ! Ambiance conviviale. Début des cours le lundi 28 septembre.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 02 98 48 48 58

Café seniors mardi 13 octobre à 14h à Ti Lanvenec « Le bien-être après le confinement »

Comment y parvenir ? Quels sont les facteurs et les moyens ? Comment combattre le stress, avec ses actualités anxiogènes ? Comment retrouver le lien social et affectif ? Café seniors ouvert à tous, il sera animé par Fabrice Le Port, directeur de défi santé nutrition.

L'intervenant apportera ses conseils, techniques diverses pour aider "à la recherche du bien-être après le confinement."

Dans cette étape, du confinement beaucoup de personnes ont eu peur et perdu confiance en elles, c'est pourquoi il a semblé important aux bénévoles de Ti Lanvenec, de proposer aux habitants cet échange, afin de rassurer et lutter contre l'isolement. Un service de transport sera assuré par les bénévoles, sur inscription au secrétariat 02 98 48 48 58 pour les personnes n'ayant pas de transport.

ASSOCIATIONS

CLUB LOISIRS ET CRÉATIONS : L'assemblée générale du club aura lieu le jeudi 1^{er} octobre à la salle Iroise à 14h30. Présence indispensable de toutes les adhérentes. Activité prévue jeudi 8 et 15 octobre : tapis de feu. Reprise de la porcelaine le 5 octobre.

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Horaires d'ouverture : Mardi 18h-19h | Mercredi : 10h30-12h | Vendredi 16h45-18h | Dimanche : 10h30-12h

LOCMARIA PATRIMOINE : vous êtes intéressés par l'histoire de la commune : vous pouvez la découvrir ou l'approfondir sur notre site : locmaria-patrimoine.fr. Vous désirez participer aux chantiers du mardi matin : contactez François Breton fbreton@orange.fr. Si vous désirez faire des recherches ou pour tout autre renseignement, contactez Janick Bodénès bodjan29@sfr.fr. Notre prochaine assemblée générale, ouverte à tous, est prévue à Ti Lanvenec le mercredi 25 novembre à 20h.

LE CHELEM LANVÉNÉCOIS : les activités vont reprendre le jeudi soir de 19h45 à 23h dans la salle Trégana de Ti-Lanvenec à partir du jeudi 17 septembre. Cette reprise se fera en respectant une charte COVID qui sera diffusée à tous les

participants. Le port du masque sera obligatoire et les gestes de désinfection des matériels devront être réalisés selon les consignes de la charte. Les inscriptions seront prises en début de chaque séance et la cotisation annuelle est de 15€ à régler exclusivement par chèque. Pour tout renseignement, ☎ 06 62 54 17 19 ou 06 49 63 87 23.

AMICALE LAÏQUE



AMICA'DANSES (DANSES SOCIÉTÉ-LATINO) – ATELIER CHANT – BADMINTON – BMX – EVI'DANSE (DANSE CLASSIQUE) – GROUPE LAÏCITE – GUITARE – LIRE ET FAIRE LIRE – MULTISPORTS – STREET DANCE – THEATRE – VITRAIL – VOLLEY ADULTES- RELAXATION

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.alloccmaria.fr>

Tél. : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laïque@wanadoo.fr

Secrétariat ouvert :

Lundi : 8h-12h30 14h-18h30

Mercredi : 8h30-12h | Samedi : 9h-12h

ATELIER CHANT : Le groupe démarre ses activités le mercredi 16 septembre à partir de 18h30. Nous vous invitons à nous retrouver ou à faire connaissance avec cette activité musicale et conviviale. Séance gratuite. Répertoire chant actuel.

Aucune connaissance de solfège n'est requise. Salle convivialité à Ti Lanvenec.

L'activité chant Rock enfant, 7/ 11 ans, démarrera le mercredi 16 septembre 17h30, salle convivialité à Ti Lanvenec. ... Nirvana, Noir désir, Imagine Dragons... Cours de 45mm, petit groupe, technique vocale. On vous attend !

Contact : l.atelier.chant.al.lmp@gmail.com

RELAXATION : La relaxation guidée oralement dans un environnement approprié, utilisant les techniques de sophrologie et de méditation, c'est :

- Une réponse efficace pour aider à retrouver équilibre, sérénité, détente corporelle,
- une solution pour libérer tensions physiques et psychiques,
- une nécessité en cas de fatigue, anxiété, stress, accentués en cette période de coronavirus,
- l'occasion de s'accorder une pause bien-être et lâcher prise,
- un moyen naturel pour rompre avec le quotidien, ses obligations, les sollicitations,
- un excellent complément à la pratique du yoga, Qi gong, pilates, gym et autres activités.
- Mise en place il y a un an, elle reprend le 22 septembre jusqu'à juin 2021.

3 séances d'une heure chaque mardi à Ti Lanvenec : 16h30, 18h et 19h30.

Attention, le nombre de places est limité ! Il en reste, notamment pour la séance de 19h30.

Contact : 06 04 48 35 70

SPORTS

ESL FOOT : **Vendredi 25 Septembre** : U10/U11 : Entraînement de 17h45 à 18h45 à Keriscoualch, RDV 17h30. U14/U15/U16 : Entraînement de 18h45 à 20h à Keriscoualch, RDV 18h30. Vétérans : match de championnat à Coataudon à 20h30, RDV 19h30 au bourg. **Samedi 26 Septembre** : U6/U7/U8/U9 : Entraînement de 10h30 à 12h à Kéralaurent, RDV 10h15. U10-U11 : Equipe 3 : Match à Locmaria contre Entente Bergot 2 à 14h, RDV à 13h à Keriscoualch. U12/U13 : Equipe 1 : Match à Locmaria contre Plouzané 2 à 14h, RDV 13h à Kéralaurent. Equipe 2 : Match contre et à Plougonvelin à 14h, RDV 13h à Kéralaurent. U14/U15 : Match contre et à Bohars à 15h30. U16/U17 : Match à Locmaria contre Plabennec à 15h30.

Vente des survêtements du club : Samedi 26/09 (dernière date de commande) de 10h à 12h au club house. Modèle visible sur le site du club. **Dimanche 27 Septembre** : - LOISIRS reçoit Guipronvel à 10h. SENIORS A reçoit Lanrivoaré en championnat à 15h30 | SENIORS B se déplace à Plougonvelin en championnat à 13h30 | SENIORS C reçoit stade Landerneau 2 en amical à 13h15 | SENIORS D se déplace à Plourin en championnat à 15h30. **Lundi 28 Septembre** : U10/U11 : Entraînement de 17h45 à 18h45 à Keriscoualch, RDV 17h30.

Mardi 29 Septembre : Seniors : Entraînement de 19h15 à 20h45. **Mercredi 30 Septembre** : U6/U7/U8/U9 : Entraînement de 13h30 à 15h à Kéralaurent, RDV 13h15. U10/U11 : Entraînement de 17h30 à 19h à Keriscoualch, RDV 17h15. U12/U13 : Entraînement de 18h à 19h30 à Kéralaurent, RDV 17h45. U14/U15/U16 : Entraînement de 18h30 à 20h à Kéralaurent, RDV 18h15. **Jeudi 1 Octobre** : U12/U13 : Entraînement de 18h15 à 19h15 à Kéralaurent, RDV 18h. Seniors : Entraînement de 19h15 à 20h45.

LOCMARIA VÉLO CLUB : **Dimanche 27 septembre 2020** : Vélo de route : **Groupes A, B, C** : Circuits de Loc Brévalaire. De 68 km à 81 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 8h30 par Plouzané, St Renan, Milizac. **Groupe D** : Circuit de Penfeld, 59 km. Départ à 9h. **Groupe Plaisance** : circuit libre de 40 km. Départ 9h30. **Circuits en semaine** : Vélo de route le mercredi à 9h. VTT le samedi à 9h. Durée des sorties de 2h à 2h30. Le club propose un large éventail de possibilités aux personnes intéressées par le cyclotourisme ou le VTT. Pour des informations, appelez le 02 98 38 23 64 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

CLUB DE GYMNASTIQUE : Deuxième séance d'inscriptions le **samedi 26 septembre**, à la salle Iroise du Centre Social de Ti Lanvédec de Locmaria, de 9h30 à 12h.

Port du masque obligatoire et amener son stylo.

Pour les nouvelles inscriptions, un certificat est obligatoire. Les cours ont débuté le Lundi 14 septembre aux heures habituelles, dans le respect des gestes barrières (marquage au sol). Se munir d'un tapis de sol personnel et d'un sac pour ranger ses vêtements et chaussures (pas de vestiaire possible).

GYM PILATES : l'association Act-Iroise relance l'activité pilates du mardi matin, animée par Maud Villageon, au centre Ti-lanvenec. (cours de 9h à 10h salle Iroise)

Cours bien être, détente, équilibre. Groupe d'environ 15 participant(e)s. 115€ pour l'année, adhésion comprise. Pour les couturières d'Act-Iroise, l'adhésion sera déduite de ce montant. Cours d'essai gratuit. 1^{er} cours mardi 22 septembre à 9h. Contact : Manuelle Fauvel : 06 65 75 49 33 Facebook : actiroise

JUDO - KIAI CLUB LOCMARIA : Tous les cours de judo ont repris dans la salle de Keriscoualch. Les inscriptions sont prises pendant les heures de cours. Pour les débutants, les séances d'essai se poursuivent aux heures suivantes :

4-5 ans : mercredi de 11h à 12h et vendredi de 17h30 à 18h30 | **6-9 ans** : mercredi de 11h à 12h, de 17h à 18h et vendredi de 18h30 à 19h30 | **10 ans et plus** : mercredi de 18h à 19h et vendredi de 19h30 à 20h30.

Renseignements : 06 14 78 17 40 kiaiclub.locmaria@gmail.com

BOXE THAÏ :

Heureux de réouvrir ses portes sur Locmaria-Plouzané le Dragon Iroise Muay Thai (DIMT) vous invite à venir découvrir le muay-thaï, un art martial alliant respect, souplesse, cardio et force. Pour tous niveaux, venez découvrir ce sport incroyable au dojo de Keriscoualch le mardi de 20h à 21h30, jeudi de 19h à 20h30 et samedi 9h à 10h30.

Contact : dragoniroisedimt@gmail.com | DARGOS David 06 62 71 60 01 | LEVEN Anthony 06 01 97 58 11 | PELLEN Théo 06 38 89 11 28.

MARCHE NORDIQUE : Les Mille Pads d'Iroise Locmaria-Plouzané : les inscriptions pour la saison 2020-2021 peuvent se faire les lundis, mercredis et samedis à 11h30 après les séances de marche au boulodrome Kéralaurent à Locmaria-Plouzané. Prévoir masque et stylo. Contact : mnordique@gmail.com

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

ÉCOLE DE MUSIQUE D'IROISE :

Inscriptions / réinscriptions : Inscriptions EMI jusqu'au 30 septembre : du lundi au vendredi dans les locaux de Pays d'Iroise Communauté, au 02 98 32 97 85 ou par mail musique@ccpi.bzh. Pour les anciens élèves, réinscription en ligne (<https://extranet.duonet.fr/musique/emi>), pour les nouveaux, pré-inscription en ligne <http://musique.pays-iroise.bzh/>.

MAISON DE L'EMPLOI :

Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur notre site pays-iroise.bzh et notre page Facebook.

Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

DÉCHETS : halte au verre dans les poubelles !

Trop de bacs bleus (et jaunes) contiennent du verre. C'est dangereux pour les agents de collecte. 122 conteneurs existent sur le territoire, il y en a forcément un près de chez vous ! Aujourd'hui la majorité des habitants du Pays d'Iroise trient quotidiennement le verre et contribuent ainsi à son recyclage et à la préservation des ressources en sable de notre planète.

Quelques conseils pratiques pour vous aider :

- Trier à part les bouteilles, flacons (y compris de parfum), les pots et les bocaux en verre sans les laver
- Vider les bocaux contenant des produits périmés dans les ordures ménagères ou au compost,
- Mettre les couvercles et capsules dans les colonnes ou bacs de recyclables,
- Déposer les autres verres et la vaisselle en déchèterie.

Renseignements : pays-iroise.bzh ou 02 98 32 22 86.

PETITES ANNONCES

EMPLOI : ► Cherche aide à domicile/ménage 3h/semaine de préférence le jeudi. 06 47 98 16 37 ► Recherche personne expérimentée pour garder 2 enfants (8 et 6 ans) à leur domicile, tôt le matin (5 h) ou après l'école, en alternance, 10 à 15h/sem. Horaires flexibles, besoins ponctuels. 06 63 03 60 77 ► Propose tous travaux extérieurs : haie, élagage, drainage, travaux de maçonnerie et d'aménagement. 06 69 55 50 29.

► Recherche une personne avec expérience pour garde de 3 enfants scolarisés à l'école Saint Joseph en périscolaire avec aide aux devoirs à domicile. Lundi, mardi, jeudi de 16h45 à 17h30 à partir de lundi 07/09/2020, et le mercredi matin de 9h à 13h à partir de lundi 08/03/2021. Possibilité de gardes partagées. Merci de me contacter au 06 27 61 20 93. ► Cherche femme de ménage 2h par semaine payable en CESU 10-12 € de l'heure. ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30 ► Personne avec plus de 20 ans d'expérience cherche heures de repassage, travail rapide et soigné ☎ 06 67 73 96 37. ► Propose tous travaux extérieurs : haie, élagage, enlèvement de haie et travaux de maçonnerie. 06 69 55 50 29. ► Donne cours particuliers en maths et physique-chimie ☎ 06 32 77 06 65 ► Jeune femme de 36 ans cherche heures de ménage ou garde d'enfant ☎ 06 63 80 95 50

À VENDRE : ► Vêtements garçon à petits prix, tailles naissance, 3, 6, 12, 18 et 24 mois. ☎ 06 22 15 81 35 ► Table blanche sur pied bois doré, 1,20m x 1m et 2 chaises neuves en bois blanc / frigo Liebherr 1,40m x 50 cm très bon état / Table de cuisson Candy neuve gaz 4 feux / Tapis d'Orient pur laine fait main 3m x 2m, origine Ghazni / Table salle à manger merisier sur pied central, 1m x 1m + 2 rallonges 45 cm et 6 chaises merisier cannage neuves. ☎ 06 43 42 61 61. ► 2 petites cages à oiseaux 15 € unité, 1 cage ronde pour oiseau 15 €, lots de 7 moineaux du japon 20 €. Couple de Mandarin 15 € (10 couples). ☎ 06 86 34 62 31 heures de repas. ☎ 02 98 38 28 19 ► Vends Matelas "TEMPUR" cloud, 140x190, très bon état, peu servi. Prix à débattre. ☎ 06 62 22 50 29 ► Une chaise bébé, un parc, un lit bébé, un cheval à bascule (le tout en bois) 100€ ☎ 02 98 48 47 04. ► table bois blanc bon état L 1,80 m / Larg 80 cm / H 77cm ; 3 Portes intérieures vitrées 1,80m x 0,72m ; Plaque induction Bosch, état satisfaisant ; four encastrable pyrolyse Bosch, état satisfaisant ; stepper bon état, peu utilisé, Prix à débattre ☎ 06 10 61 32 65

À DONNER : ► Rameur ☎ 06 50 29 75 94. ► Donne un canapé non convertible et un fauteuil en alcantara de couleur bordeaux très confortable. ☎ 07 67 24 24 27

TROUVÉ : ► Une paire de lunettes de vue noire. La réclamer en mairie. Une clé sur un cordon rouge « WURTH ». La réclamer en mairie.