

URGENCES-SAMU : 15

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie,
ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily.
Soins à domicile sur RDV au **02 98 48 56 55**.
Soins au cabinet de lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 sans RDV
Possibilité d'un autre horaire sur RDV.
www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

LELIAS Elisabeth, CAVALEC Emmanuelle, RICHE
Philippe
02 98 34 14 75 ou 02 98 48 51 88
8 rue Jean Collé Soins à domicile 7 j/ 7.
Les soins au cabinet sur RDV uniquement

Amélie DUMONT - Infirmière diplômée d'état. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet 7 jours sur 7
Résidence Oyat Place Michel Lareur à Locmaria-Plouzane ☎ **07 66 28 52 81** ameliedumont.29@gmail.com ; permanences du
lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h.

Renseignements pratiques

**HORAIRES DE LA MAIRIE PENDANT
LE CONFINEMENT :**

**La mairie sera fermée au public
pendant toute la durée de
confinement, un accueil téléphonique
sera assuré du lundi au vendredi de 9h
à 12h et de 14h à 17h (fermée le
samedi)**

*Numéros d'urgence consultables sur le
répondeur téléphonique.*

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS
07 81 14 74 59-
a.margoto.56@gmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU
06.73.12.19.21 – cessoumich@gmail.com
Livraison du journal à domicile : 09 69 36
05 29.

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté 02 98 84 38
27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

ADMIR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzane
29290 SAINT- RENAN
02 98 32 60 04
paysdiroise@29.admr.org

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46
Joël Taxi 07 83 98 28 06

Communiqué de l'équipe municipale

**Un seul numéro : 02 98 48 40 09 ou par email :
mairie@locmaria-plouzane.fr**

La mairie sera fermée au public pendant toute la durée
de confinement, l'accueil téléphonique fonctionnera du
lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi
au vendredi (mairie fermée le samedi)

Pour les urgences, en dehors des heures où l'accueil
téléphonique est assuré, vous pouvez appeler, vous
serez mis en relation avec l'élue d'astreinte à l'issue du
message répondeur.

Pour les formalités administratives, les personnes
devant établir des actes d'état-Civil (reconnaissance,
naissances, décès), prendre contact avec le service
funéraire, devront appeler la mairie aux horaires
d'ouverture précités pour fixer un rendez-vous.

Aide aux personnes les plus vulnérables : Pour
rappel la commune à son propre CCAS. Toute personne
sollicitant un soutien quel qu'il soit doit prendre contact
par téléphone ou Email de la Mairie

Portage de repas à domicile : le service est maintenu
par les Amitiés d'Armor. Inscription auprès du CCAS (tél
mairie)

Les personnes isolées : Si vous ou une personne de
votre entourage rencontrez des difficultés dans la
gestion de votre quoti-dien, des bénévoles se rendront
disponibles pour vous aider. Si vous souhaitez vous
inscrire sur une liste de bénévoles, contactez la mairie

par téléphone ou par email

Les ordures ménagères : La collecte en porte à porte
est maintenue par la communauté de communes du
Pays d'Iroise, en respectant les cycles et tournées
habituelles.

Les déchetteries : fermées au public afin d'éviter les
déplacements dans le cadre du maintien en
confinement.

**Garde des enfants des personnels de santé
indispensables à la gestion de la crise sanitaire :** Les
lundis, mardis, jeudis et vendredis, les enfants des
personnels de santé sont accueillis sur leur école
(Keriscoualc'h pour les enfants du public et Saint-
Joseph pour les enfants du privé). Ils sont encadrés de
8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 pour des professeurs
volontaires. S'inscrire auprès des directeurs d'école :

Mr Kerbirou, pour l'école publique :

ec.0291210H@ac-rennes.fr

Madame Berthou, pour l'école privée :

instit.ecole-saint.joseph@wanadoo.fr

Pour ces enfants, le service périscolaire de garderie
est assuré normalement. Tous les enfants de l'école
publique et de l'école privée sont accueillis à l'école de
Keriscoualc'h à partir de 7h00 le matin et le soir jusqu'à
19h. Pour le midi, les enfants doivent apporter leur pique-
nique, ou un plat chaud à réchauffer au micro-onde. Nos
animateurs accompagnent chaque fois que nécessaire
les enfants qui fréquentent les écoles privées pour les

accompagner sur le site de l'école publique.

L'ALSH peut les accueillir le MERCREDI, de 7h le matin à 19h le soir, s'ils n'ont pas trouvé d'autres solutions de garde. Lieu : Locaux de l'école publique de Kériscoualc'h, route de Goulven. Les enfants doivent apporter leur pique-nique, ou un plat chaud à réchauffer au micro-onde. Les parents concernés par cet accueil

sont invités à prendre contact avec les services afin de formaliser les inscriptions :

Muriel L'HARIDON - 06 21 24 02 55, responsable du Service Périodique

Anne LABARRE - 06 75 99 13 71, responsable du Pôle Enfance Jeunesse, directrice de l'ALSH

Informations

Créons du lien !

COVID-19



INFOS LOCALES Ensemble contre le virus



En cette période de crise sanitaire et de confinement
votre voisin ou votre voisine a peut-être besoin d'aide ?
Signalez les personnes isolées par la situation du moment.

CONTACTER VOTRE C.C.A.S
(Centre Communal d'Action Sociale)

02 98 48 40 09

mairie@locmaria-plouzané.fr

La commune à vos côtés

Vous souhaitez apporter votre aide pour assurer les courses, promener le chien, garder les enfants, imprimer des devoirs, imprimer des attestations de déplacements, livrer des médicaments ou des repas à votre voisin ou votre voisine ?

REGOIGNEZ DEUX RESEAUX DE BENEVOLES



MURI FRUITS fruits et légumes, sera présent sur le marché, les vendredis de 8h00 à 13h00, uniquement pour des retraits de commandes. Les commandes sont à transmettre au préalable par mail : murifruit@gmail.com. Toutes les mesures de sécurité sanitaires seront prises.

LA CRÈMERIE LUCAS sera présente sur le marché, les vendredis de 8h00 à 12h30. Service de livraison à domicile possible. Renseignements : Mr REYNAUD – 06 30 39 38 28. Toutes les mesures de sécurité sanitaires seront prises.

LA CAVE DE LANVENEC informe son aimable clientèle que la boutique reste ouverte pendant la durée du confinement, mais adapte ses horaires d'ouverture : mardi au jeudi 10h-12h30 / 17h-19h ; vendredi 10h-12h30 / 16h-19h30 ; samedi 10h-12h30 / 15h-19h30 ; dimanche 10h-12h30. Des dispositions sont prises afin de respecter les recommandations sanitaires (sens de circulation, nombre de clients en magasin, désinfection des poignées de porte et du TPE...). Commandes possibles pour un retrait plus rapide de vos marchandises, au 02 98 48 14 14 ou à lacavedelanvenec@gmail.com. Livraisons envisageables, en particulier pour les personnes à risque.

LA BOUCHE RIT informe son aimable clientèle de ses horaires d'ouverture pendant la période de confinement : mardi au jeudi 8h00 à 14h00 ; vendredi 8h00-12h30 / 15h00-18h00 ; samedi 8h00 à 19h30 ; dimanche 8h00-12h30. Renseignements : 02 30 82 54 98.

GENDARMERIE PLOUZANÉ

La gendarmerie signale qu'une personne allant chercher sa baguette de pain, par exemple, peut être verbalisée si c'est son unique motif de déplacement. Elle incite les personnes à ne pas acheter les produits à l'unité mais pour plusieurs jours.

TI LANVENEC "SOLIDAIR' BREIZH"

Malgré, les portes du centre fermées, Ti Lanvenec rappelle aux lanvénois, en priorité, les seniors et personnels soignants, que son rôle d'écouter les habitants et créer le lien social **est loin d'être en veille**.

- L'animatrice jeune a créé des groupes de discussions et prend des nouvelles des jeunes via les réseaux sociaux, joue en ligne avec eux, ou les invite à télécharger des jeux.

- Sur le site et le facebook de Ti Lanvenec le public peut trouver des informations utiles pour les parents ou les jeunes.

- Les salariés et des bénévoles se proposent de faire vos courses, pharmacie ...

ou des démarches administratives dans la mesure des règles de confinement et de nos moyens.

- Les salariés et des bénévoles **assurent une écoute téléphonique** aux personnes qui ont des besoins et leur apporte une aide.

À tout moment si vous souhaitez **avoir de l'aide ou venir en aide** à d'autres personnes **n'hésitez surtout pas à nous contacter au 06 07 08 32 21 ou 06 42 15 43 55**

UNC

Il est rappelé aux membres de l'UNC, qu'en raison des mesures de protection sanitaires en vigueur, le repas du 19 avril à Ti Lanvenec et l'après-midi pétanque du 2 mai ne pourront avoir lieu. Un nouveau calendrier d'activités sera proposé une fois que les conditions sanitaires le permettront.

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Pendant la période de confinement, compte tenu des limitations aux déplacements des personnes, il va être procédé à l'extinction de l'éclairage public sur toute la commune. L'heure d'été sera appliquée normalement le dimanche 29 mars 2020, les journées vont se rallonger. Dans le cadre de la transition énergétique, c'est une mesure d'efficacité.

SECOURS POPULAIRE

L'antenne du SPF de Plouzané sera fermée du lundi 20 avril au dimanche 03 mai 2020. Réouverture prévue le lundi 04 mai à 14 heures si la période de confinement se

termine bien à cette période. Accueil de familles en difficultés le matin de 10 h à 11 h 30 du mardi 14 au vendredi 17 avril.

Vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant au 02 98 43 25 60. Portez-vous bien et à très bientôt.

SPF - 2 rue de Kerallan – Plouzané

ÉCOLE PUBLIQUE KERISCOUALC'H

Inscriptions à l'École publique de Keriscoualc'h

La procédure d'inscription de votre enfant pour l'année scolaire 2020/2021 est d'ores et déjà possible en vous adressant par téléphone à l'accueil de la mairie (02 98 48 40 09) qui vous fera parvenir un formulaire par voie numérique. Quand vous aurez fait retour du formulaire complété à la mairie et que le maire l'aura transmis après signature, l'école prendra contact avec vous. Contact : Jean Marie Kerbiriou, directeur, 02 98 48 44 13 (entre 9h00 et 11h00 le lundi et le jeudi).

FRÉQUENTATION DES SENTIERS CÔTIERS

Le GR 34 ainsi que tous les chemins situés à proximité sont interdits aux piétons et aux vélos.

FRÉQUENTATION DES LIEUX PUBLICS

Deux arrêtés ont été pris pour la fermeture des salles et bâtiments municipaux ainsi qu'une interdiction d'accès des plages et aires de jeux.

LA POSTE

La semaine prochaine, la distribution du courrier se fera mercredi, jeudi et vendredi après-midi.

La Poste de Saint Renan est ouverte les matins de 9h00 à 12h00. Si vous avez des colis à expédier, vous devrez vous rendre à Saint Renan. Si votre colis n'est pas trop volumineux et qu'il rentre dans votre boîte aux lettres, il faudra aller sur le site de la Poste pour l'affranchir, imprimer l'étiquette, la coller sur le colis que vous déposerez dans votre boîte aux lettres.

La poste soutient les personnes âgées isolées en rendant gratuit son service de visites par le facteur « veiller sur mes parents » durant la période de confinement.

Pour se renseigner et bénéficier du service : par internet www.laposte.fr/veillersurmesparents ou par téléphone au 0800 000 011 (service gratuit + prix de l'appel)

EAU DU PONANT

Pour les usagers, le numéro d'appel habituel est maintenu, mais en cas d'urgence uniquement : 02 29 00 78 78 - 24/24h - 7/7J

Urgences : absence d'eau, rupture de canalisation d'eau, rejet d'eaux usées sur la chaussée ou le milieu naturel.

- Tous les rendez-vous prévus à domicile pour des contrôles de conformité, des changements de compteurs, des fermetures d'eau sont annulés jusqu'à nouvel ordre et feront l'objet d'un report dès retour à la situation normale.

- Nos points d'accueil physiques de Guipavas et Landerneau sont fermés.

- Enfin, pour les questions relatives à la qualité de l'eau : <https://www.cieau.com/le-point-sur-la-qualite-de-leau-du-robinet/>

Toutes ces informations sont en ligne sur <https://www.eauduponant.fr/>, n'hésitez pas les relayer auprès des usagers de votre commune.

COLLECTE DES CONTENEURS À TEXTILES

L'association Abi29 n'est pas en mesure d'assurer le vidage des conteneurs blancs Abi29-le Relai destinés à la collecte des textiles pendant la période de confinement. Afin d'éviter les débordements, merci de ne pas surcharger les conteneurs et de garder chez vous vos textiles et chaussures à donner. Merci de ne pas les déposer non plus dans les bacs jaunes réservés aux papiers et emballages, le centre de tri des emballages ne les accepte pas.

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

En cette période de confinement, la Croix-rouge Française reste à vos côtés. A cet effet, nous mettons en place une conciergerie solidaire. Son rôle est de rassurer, de lutter contre la désinformation, de parler, d'approvisionner, de maintenir un lien social pour toute personne qui le souhaite. En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : ul.pays-iroise@croix-rouge.fr ou au 09 70 28 30 00, numéro disponible 7j/7 de 8h à 20h.

NUMÉRO VERT DENTISTES

Le numéro national dédié à la prise en charge des soins bucco-dentaires d'urgence, mis en place par le conseil national de l'ordre des chirurgiens-dentistes, est dorénavant opérationnel au 09 705 00 205.

Ce numéro est destiné à désengorger le centre 15 et apporte plus de lisibilité dans la prise en charge des urgences bucco-dentaires auprès des patients. **Les patients doivent donc désormais composer ce numéro unique APRÈS avoir contacté leur chirurgien-dentiste en première intention.**

UCPA

Dans le cadre des mesures de prévention déployées par les autorités publiques, la Treziroise est fermée jusqu'à nouvel ordre, pour cause de force majeure. Concernant les cours qui n'ont pu avoir lieu, il est possible de faire part de votre situation dans la page "Accès et contact" sur notre site Web (www.piscine-plougonvelin.fr) en cliquant sur "Votre Situation" qui vous présentera les différentes possibilités de report.

En tant qu'association, acteur de l'économie sociale et solidaire, l'UCPA agit en mettant son activité au service de missions d'utilité sociale. Aussi, si vous ne sollicitez pas de report, les sommes correspondantes seront reversées pour soutenir les dispositifs solidaires portés par l'UCPA ou les actions de solidarité liées à la crise du coronavirus.

Merci de votre compréhension.

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

Malgré les circonstances sanitaires exceptionnelles, le service Solidarités de la Communauté de communes reste à votre disposition et vous informe du maintien de l'accueil et de l'accompagnement des usagers, tant au niveau de la petite enfance que des personnes en situation de handicap, de perte d'autonomie, de vulnérabilité.

CLIC / action gérontologique : maintien d'un accueil téléphonique (**02 98 84 94 86**) du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, ou par mail à clic-iroise@cpi.bzh, pour les personnes âgées et leur famille. Un rendez-vous téléphonique sera proposé afin de favoriser un accompagnement personnalisé.

Relais Parents Assistantes Maternelles : par mail uniquement

- Secteur Sud : Rpam.sud@ccpi.bzh
- Secteur Nord : Rpam.nord@ccpi.bzh
- Secteur Centre : Rpam.centre@ccpi.bzh

Panier partage : la distribution des colis alimentaires aux CCAS est maintenue selon le planning prédéfini en début d'année. Pour toutes demandes exceptionnelles, merci de prendre contact avec le service : sylvie.michelier@ccpi.bzh

Par ailleurs, au sein de votre CCAS, vous avez sans doute mis en place des dispositifs d'aide aux personnes défavorisées, âgées et vulnérables. Le Département nous demande de recenser les initiatives, ainsi je vous saurai gré de bien vouloir compléter le document joint et de nous le retourner afin d'établir une synthèse / territoire.

Le service public a mis en place une plateforme <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A13951> pour recenser les besoins et les offres dans le cadre de la solidarité.

La **Maison de l'emploi** reste joignable pour les demandeurs d'emploi et les entreprises du territoire au **02 98 32 47 80** maison.emploi@ccpi.bzh

RÉSEAU PARENTEL :

Service Écoute Parents : la permanence téléphonique d'aide psychologique continue de fonctionner et est accessible aux parents du Finistère tous les jours, aux horaires habituels au 02 98 43 21 21 et par mail via le site www.parentel.org. Des entretiens téléphoniques sur rendez-vous sont possibles en dehors des permanences.

PASAJ Service Ecoute Jeunes : les permanences téléphoniques d'aide psychologique du soir (20h / 23h) et du mercredi après-midi (14h / 17h) sont accessibles aux 12-25 ans du département via les numéros d'appel habituels – renseignements sur www.pasaj.fr.

PARENT'AGE Service d'aide psychologique pour les personnes âgées et/ou handicapées et leurs familles : la permanence téléphonique étend ses heures d'ouverture le mardi de 9h à 12h, et reste accessible le jeudi de 9h à 12h et de 16h à 19h. Le Service est joignable par téléphone : 02 98 43 25 26 (répondeur en dehors des heures d'ouverture) et par mail : parentage@parentel.org. Entretiens téléphoniques sur rendez-vous en dehors des permanences ;

LA CONSULT' - aide psychologique pour les familles migrantes : les rendez-vous familiaux sont suspendus. Le Service reste accessible par mail : laconsult@parentel.org

LES TAMARIS (Maison d'Accueil Hospitalière pour les familles de personnes hospitalisées) : ouverture a minima. Réservation sur 02 98 46 48 95 le matin ou lestamaris@parentel.org. Respect strict des consignes sanitaires pour les Résidents.

L'URFP ouvre une permanence téléphonique pour les soignants, les travailleurs sociaux, les éducateurs, les assistants familiaux au : 06 67 59 42 35. Un(e) psychologue reçoit les appels tous les jours. Contact possible par mail : contact@parentel.org. Possibilité de laisser un message sur le répondeur pour être rappelé à l'heure qui convient.

COMMUNICATION DU CIDFF



VOUS ÊTES ACTUELLEMENT VICTIME DE VIOLENCES ET CONFINÉE VOUS N'ÊTES PAS SEULE ET ON PEUT VOUS AIDER

✚ EN UTILISANT VOTRE TÉLÉPHONE :

Le 17 : le numéro d'urgence pour appeler les forces de l'ordre

SMS au 114 : pour alerter en silence les forces de l'ordre

Joindre votre CIDFF, appel et informations gratuites par assistance dématérialisée :

Jours et horaires de contact : **CIDFF 29** : de 9h à 12h30 et 14h à 17h du lundi, mardi, jeudi et vendredi
Téléphone : **06 48 53 59 48** Mail : contact@cidff29.fr

Le 3919 : le numéro national d'écoute des femmes victimes de violences (du lundi au samedi entre 9 h et 19 h), ce n'est pas un numéro d'urgence, mais un numéro d'accompagnement

Le 0 800 05 95 95 : la ligne Viols et Incestes Femmes Information de 10 h à 19 h

Le 119 : si les violences concernent les enfants.

✚ EN UTILISANT INTERNET :

La plateforme internet : <https://arretonslesviolences.gouv.fr> (la déconnexion est immédiate en cas de besoin).

✚ EN ALLANT FAIRE VOS COURSES :

Votre **PHARMACIE** a reçu des consignes pour faciliter le signalement des violences.

Si vous êtes accompagnée par votre agresseur vous pouvez dire **MASQUE 19** à la personne qui vous sert.

✚ EN VOUS DÉPLACANT DIRECTEMENT À VOTRE POSTE DE POLICE OU À VOTRE GENDARMERIE

**VOUS ÊTES TÉMOINS DE VIOLENCES
VOUS AVEZ LE DEVOIR D'AGIR POUR VENIR EN AIDE AUX VICTIMES
LA DISTANCIATION SOCIALE N'EMPÊCHE PAS D'INTERVENIR**

Si vous entendez des bruits de coups, des cris, des pleurs, vous pouvez aider votre voisine victime de violences en appelant le **17** ou le **119** s'il s'agit des enfants.

FRCIDFF Bretagne, Document réalisé le 2 avril 2020 avec les informations disponibles à cette date /AG/AMF

Association de Sourds, Devenus Sourds et Malentendants

Nous avons contacté une par une les personnes de notre association pouvant être isolées, Nous faisons à présent un message pour tous. L'isolement caractérise un grand nombre de personnes déficientes auditives et de ce fait, accentue leur situation de vulnérabilité. Alors, si vous êtes malentendant appareillé de prothèses, (ou si vous en connaissez dans votre entourage) la 1ère précaution à prendre est de bien suivre les recommandations officielles et uniquement celles-là.

Piles : Pensez à vérifier que vous avez une réserve de piles suffisantes pour 1 ou 2 mois. On peut s'en procurer sur internet, dans certaines pharmacies, parapharmacies ou grandes surfaces. Attention, il est d'ores et déjà possible que les livraisons suite aux commandes par Internet ne soient plus assurées.

Audioprothésiste : Votre audioprothésiste ne vous ouvre plus son cabinet, mais il vous a peut-être laissé un numéro de téléphone d'urgence, bien utile en cas de panne de vos appareils. Prenez la précaution de noter ce numéro et de le conserver précieusement.

Appel urgences par le 114 : Si vous vous sentez fiévreux, si vous toussiez et que vous hésitez à téléphoner au 15 par peur de ne rien comprendre, composer le **114** par SMS ou par l'application dédiée. Le **114** est un n° de téléphone d'urgence dédié aux personnes sourdes et malentendantes, quelle que soit l'urgence. (Dégât des eaux, chute, accident de la voie publique, problème de santé...) En appelant ce n°, vous avez la garantie que votre appel sera entendu et orienté vers le bon service et qu'une réponse vous sera donnée par SMS ou transcription écrite sur votre portable.

Hospitalisation : Si vous devez vous faire hospitaliser, anticipez !! Préparez un badge ou une affiche suffisamment grands et lisibles, sur lesquels vous aurez écrit : « **je suis malentendant(e), sourd(e). Je ne peux pas vous comprendre avec le masque. Ecrivez-moi la consigne ou l'information SVP** ». Les applications de reconnaissance vocale, type AVA, peuvent vous servir, un calepin et de quoi écrire aussi. Apportez avec vous carte vitale, carte de mutuelle, carte d'invalidité, **votre téléphone portable, n'oubliez pas le chargeur**, vos piles d'appareils, ou votre chargeur de batteries ou chargeur d'appareil. Préparez aussi les numéros de téléphones de vos proches sur le calepin.

Autres informations : Surd'Iroise dispose de badges « Hôpitaux » qui peuvent être utilisés pour une consultation, une intervention chirurgicale, un scanner ou une IRM. Ils ont été validés par l'ARS. Les relais téléphoniques qui servent à téléphoner quand on n'entend plus assez, doublent leur temps de conversation – 2 heures au lieu de 1. Pour ceux et celles qui ont internet, voici des adresses et des liens bien utiles pour compléter cette base d'informations de 1ère nécessité que nous vous transmettons. Si nécessaire, contactez-nous par mail contact.surdiroise@gmail.com ou par tél sms 06 22 06 42 51.