

## CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily.  
SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV (vaccins prises de sang...) au 02 98 48 56 55.  
SOINS AU CABINET du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30, PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE. Test PCR le matin du lundi au vendredi sur rdv.

[www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr](http://www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr)

Lelias Elisabeth, Cavalec Emmanuelle, riche Philippe  
Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rdv (Vaccination, prise de sang, pansement...) au 02 98 34 14 75. Test PCR possible du lundi au vendredi les matins.

Amélie DUMONT - Infirmière diplômée d'état. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet 7 jours sur 7. Résidence Oyat Place Michel Lareur à Locmaria-Plouzané ☎ 07 66 28 52 81 [ameliedumont.29@gmail.com](mailto:ameliedumont.29@gmail.com) ; **Soins au cabinet uniquement sur rendez-vous pendant toute la durée du confinement (vaccination, prises de sang...)** Dépistage Covid-19- tests PCR, à domicile, sur RDV.

## Renseignements pratiques

**MAIRIE, nouveaux horaires d'ouverture au public : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30 - mardi de 15h à 17h30 - samedi de 9h à 12h**

Urbanisme : 02 98 48 74 60 (réception sur RDV de préférence)

Comptabilité : 02 98 48 74 61

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

✉ : [mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr)

pour nous envoyer vos annonces.

### CORRESPONDANTS LOCAUX :

#### OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS  
07 81 14 74 59-  
[a.margoto.56@gmail.com](mailto:a.margoto.56@gmail.com)

#### LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU  
06.73.12.19.21  
[cessoumich@gmail.com](mailto:cessoumich@gmail.com)  
Livraison du journal à domicile :  
09 69 36 05 29.

#### EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

### ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté  
02 98 84 38 27  
[eau-assainissement@ccpi.bzh](mailto:eau-assainissement@ccpi.bzh)  
Problème technique 07 87 50 59 19

### ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané  
29290 SAINT- RENAN  
02 98 32 60 04  
[paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org)

### TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46  
Joël Taxi 07 83 98 28

## Communiqués de l'équipe municipale

**CRISE SANITAIRE COVID – 19 : aide aux personnes isolées.** Si vous ou une personne de votre entourage rencontrez des difficultés dans la gestion de votre quotidien, des bénévoles se rendront disponibles pour vous aider. Si vous souhaitez vous inscrire sur une liste de bénévoles, contactez la mairie au 02 98 48 40 09 ou par email [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

**Recherche volontaires pour rejoindre la réserve communale de sécurité civile de Locmaria-Plouzané :** vous êtes majeurs et volontaires, vous pouvez rejoindre la réserve communale de sécurité civile. Pour plus de renseignements ou inscription, contactez la mairie par courriel sur [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr). En cas d'inscription, merci d'indiquer les éléments suivants dans votre courriel : Nom / Prénom / Date de naissance / Adresse postale / N° de téléphone / Adresse mail / Profession / Services possibles (hébergement d'urgence, aide à la personne, balisage ...).

**Informations sur la réserve communal de sécurité :** en situation de catastrophe ou de crise, la conduite et l'organisation des secours sont de la responsabilité des services publics qui en ont la mission, et notamment des services d'incendie et de secours.

De plus, il n'est pourtant pas toujours en mesure, faute de préparation et notamment de possibilités d'encadrement, d'engager les bonnes volontés qui se présentent spontanément pour contribuer à la réponse.

C'est l'objectif de la Réserve Communale de Sécurité Civile. Cette réserve est un outil de mobilisation civique créé par la loi du 13 août 2004 relative à la modernisation de la sécurité civile.

La réserve communale de Locmaria-Plouzané a été instituée par délibération du Conseil municipal en date du 23 janvier 2006.

Elle est destinée à être mobilisée pour mener des actions de soutien et d'assistance aux populations, d'appui logistique et de rétablissement des activités en cas d'événements excédant les moyens habituels des services de Sécurité Civile, du personnel communal et des élus, ou dans des situations particulières.

A cet effet, elle participe au soutien et à l'assistance de la population, à l'appui logistique et au rétablissement des activités en cas de sinistres. Elle contribue également à l'information et à la préparation de la population face aux risques encourus par la commune, en vue de promouvoir la culture locale et citoyenne sur les risques majeurs. Elle peut également participer à des exercices de simulation de crise et à l'information préventive des populations sur les risques majeurs.

## INFORMATIONS

**DÉRATISATION :** les personnes souhaitant le passage du dératiseur sont priées de s'inscrire en mairie pour le vendredi 26 mars 2021.

**LA POSTE :** le bureau de poste de la commune est fermé. La clientèle est invitée à se déplacer au bureau de poste le plus proche, situé à Plouzané, 8 rue Anjela

Duval. Le lundi, mardi, mercredi et vendredi : 09h00 / 12h00 – 14h00/17h00 / Le jeudi : 10h00/12h00 – 14h00/17h00 / Le samedi : 9h30/12h00

**PAROISSE** : messe à Locmaria samedi 6 à 16h30 et à Plouzané dimanche 7 à 10h30

Durant le mois de mars, la paroisse propose une collecte de produits d'hygiène pour les associations de proximité qui accueillent des personnes en situation de précarité. Une "boîte à dons" est mise à votre disposition à l'église ou à l'accueil paroissial pour recevoir : gel douche, shampoing, dentifrice, mousse à raser, crèmes, vernis à ongles, produits hygiéniques, couches...

D'avance merci pour votre participation.

### **FRELONS ASIATIQUES :**

**Frelons asiatiques, les pièges c'est maintenant.** La meilleure période pour les piéger est à la fin de l'hibernation allant de début février à mi-avril.

Deux simples bouteilles en plastique deviennent des pièges redoutables pour les frelons asiatiques (voir dessin). Pour éviter de piéger d'autres insectes, respectez bien les dimensions des trous à percer et utilisez de préférence du vin blanc, véritable répulsif pour les abeilles. Un frelon pris au piège envoie des signaux attirant à son tour d'autres frelons. Il faut donc laisser le piège en place et recharger le cocktail nocif régulièrement.

### **Comment fabriquer un piège à frelons asiatiques**

**N°1** **N°2**

- Couper le goulot de la bouteille n°1.**
- Percer le bouchon** (un trou de 8 mm pour laisser entrer les insectes) **et le fond de la bouteille** (des trous de 6 mm qui laisseront passer l'odeur du mélange qui attirera les frelons).
- Enfoncer le goulot dans la bouteille.**
- Couper le culot de la bouteille n°2 et enfoncer dedans le culot de la bouteille n°1.**
- Percer la bouteille n°1 de trous de 5 mm.** (permettant aux autres insectes de quitter le piège).
- Découper le reste de la bouteille n°2 afin de réaliser un chapeau pour le piège.** Faire des trous pour laisser passer des fils qui permettront d'accrocher l'ensemble.

**L'APPÂT**  
Composé d'un mélange (à quantité égale) :  
■ bière ou cidre  
■ sirop de cassis ou fruits rouges  
■ vin blanc

**OÙ L'ACCROCHER**  
Là où vous constatez leur présence (et hors de portée des enfants) :  
■ en hauteur dans un arbre fruitier  
■ près d'un mur (que les frelons utilisent pour la construction des essaims)

**QUAND L'UTILISER**  
A partir du mois de février (fin de l'hibernation)  
Mélange disposé au fond du culot

**AVIS** : l'entreprise BSM Élagage, mandatée par ENEDIS, vous informe que des travaux d'abattage et d'élagage d'arbres seront entrepris sur la commune en mars et avril 2021.

**TRAVAUX** : des travaux de réhabilitation du réseau d'assainissement sont en cours dans notre commune pour une durée de quatre mois environ. Merci pour votre compréhension.

**BIEN SANS MAÎTRE** : par arrêté municipal du 30 juillet 2020, la procédure de bien sans maître est mise en œuvre pour la parcelle cadastrée section AR N°242, rue

de Bellevue (correspondant à la voirie).

**ÉCLAIRAGE PUBLIC** : vous avez pu constater des dérèglements de l'éclairage public. L'origine de ces dysfonctionnements était due à une modernisation du réseau consistant à connecter les armoires de commande au service de gestion de l'éclairage public du Syndicat d'énergie du Finistère.

**SECOURS CATHOLIQUE** : la boutique solidaire l'Ilot trésors, 201 rue de Mescouzel-Vian à Plouzané, sera fermée du 1er mars au 06 mars - Réouverture le mercredi 10 mars à 15h.

**SECOURS POPULAIRE** : BRADERIE du Secours Populaire - SAMEDI 13 MARS – 9h – 12h et 14h - 17h. Les ventes organisées pourront permettre de participer à la continuité de l'action de l'association qui aide les familles les plus démunies tant pour l'approvisionnement des denrées de première nécessité que pour l'aide aux sorties et vacances des enfants - Ouverte à TOUS, venez nombreux nous y retrouver - 2 rue de Kerallan - Plouzané.

**LA BOUQUINERIE À L'ENCRE** présente des peintures de Sylvie Lannuzel du 12 février au 15 mars (du mardi au dimanche après-midi, 9h30 - 12h & 14h30 - 17h30). Cette exposition se propose de présenter la nature et le paysage chinois vus par quelques grands peintres de ce pays. Cette interprétation de leurs tableaux s'inscrit dans la conception de l'art chinois pour laquelle l'art est une pratique qui engage l'homme tout entier et qui est émanation de la nature.

**PRÉPARATION MILITAIRE MARINE - CYCLE 2021/2022**  
BREST - MORLAIX - QUIMPER

Conditions pour postuler :  
- Etre de nationalité française  
- Avoir entre 16 et 20 ans au 11/09/2021

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées  
8 bis, rue Colbert  
CC34 - 29200 Brest

Tél : 02 98 2215 31  
cifa.marine-brest.secretaire.fct@intradef.gouv.fr  
www.facebook.com/cifamarinebrest

REJOIGNEZ L'ÉQUIPAGE  
**ETRE MARIN.FR**

### **ENSEIGNEMENT**

**RESTAURANT SCOLAIRE** : menus du 8 au 12 mars

**Lundi** : carottes et panais au citron ; cordon bleu & coquillettes ; yaourt à l'abricot | **Mardi** : taboulé libanais, rôti de porc aux pruneaux & poêlée campagnarde ; gouda ; poire | **Mercredi** : salade de pommes de terre, tomates et fromage ; paupiette de dinde & haricots verts à la tomate ; pot chocolat | **Judi** : salade iceberg & maïs ; timbale de fruits de mer & riz créole ; mini cabrette ; kiwi | **Vendredi** : betteraves râpées & pommes ; steak haché de bœuf & frites ; fromage blanc.

**MFR** : Portes Ouvertes à la MFR de PLABENNEC et PLOUDANIEL le Samedi 13 Mars 2021 (de 9h à 17h) – sur rendez-vous



\*Possibilité de Rendez-vous les mercredis également Formations scolaires par ALTERNANCE : 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE : CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

**Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE :** Titre Professionnel ; Maçon en Voiries et Réseaux ; Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères ; CAP Maintenance des Bâtiments de Collectivité ; CAP FLEURISTE  
**Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr | [www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr](http://www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr)**

## ASSOCIATIONS

### LA BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Modification des horaires en raison du couvre-feu à 18h.  
Horaires d'ouverture de la bibliothèque : mardi : 16h30 – 17h30 | mercredi : 10h30 -12h | vendredi : 16h30 – 17h30 | dimanche : 10h30 – 12h |

[bibliotheque-pour-tous@orange.fr](mailto:bibliotheque-pour-tous@orange.fr)

N'oublions pas les gestes barrières face à la covid 19 : Port du masque, nettoyage des mains et distanciation physique. À très bientôt.

Les bénévoles de la bibliothèque

### ACT-IROISE :

Pilates avec Maud Villageon.

Act-Iroise vous propose des séances de pilates en petits groupes, via l'application Zoom. Le mardi soir, de 18h30 à 19h15. Se détendre, se recentrer, respirer, prendre du temps pour soi, une excellente activité pour garder la forme, et le moral !

Nous pouvons vous aider à télécharger et utiliser Zoom. Possibilité de s'inscrire à la séance, ou en abonnement. Renseignements : 06 65 75 49 33

## CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez  
29280 Locmaria-Plouzané  
☎ 02.98.48.48.58 - [tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)  
Site Internet : [tilanvenec.centres-sociaux.fr](http://tilanvenec.centres-sociaux.fr)

### Permanences sociales

L'assistante sociale est présente à Ti Lanvenec le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h, sur rendez-vous au 02 98 84 23 22.

### Jardins partagés

Les jardins partagés récupèrent autobloquants, planche en bois pour faire des bordures. Si vous en avez et que vous ne savez pas quoi en faire, n'hésitez pas à nous les déposer. Merci beaucoup.



Par Ti Lanvenec

### **C'est quoi au juste ?**

C'est un service qui s'adresse en priorité aux personnes isolées, et confinées à leur domicile.

### **Comment ça se passe ?**

Nous sommes joignables au 02 98 48 48 58 **pour prendre rendez-vous** ou [tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)  
Le lundi de 14h à 17h45 | du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h45

### **Nous vous proposons les services suivants :**

Simplement avoir envie de discuter avec quelqu'un « allo papote ».

Transmission du courrier aux associations.

Aide à la réalisation de démarches administratives.

Mise en place d'une aide selon vos besoins.

Réalisation de photocopies à la demande.

Pour les personnes n'ayant pas d'outils informatique : impression et livraison à domicile du Mairie Hebdo.

Conseils pour garder le moral via des tutos.

Ou tout autre besoin que vous nous soumettez...

**N'hésitez pas à en parler autour de vous.**

### **Appel aux dons**

Nous recherchons des pelotes de laine pour nos mamies tricoteuses. Si vous en avez dans vos placards, n'hésitez pas à les déposer à l'accueil de Ti Lanvenec aux horaires d'ouvertures. Cela permettra à nos mamies de trouver les journées moins longues  
Merci beaucoup !!!



**Local d'Accompagnement et de Découverte du Numérique**

ÉCOUTE | INFORMATIONS | TABLETTES SMARTPHONES ORDINATEURS

ACCOMPAGNEMENTS | DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI sur rendez vous

Accompagnement Gratuit !  
Pour prendre rendez-vous : Contactez Séverine : 02 98 48 48 58

## PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ



Zone de Kerdrioual - CS 10078  
29 290 Lanrivoaré  
**Ouvert du lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h30-17h (16h30 vendredi)**  
02 98 84 28 65 / [accueil@ccpi.bzh](mailto:accueil@ccpi.bzh)  
Sur internet : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)

### L'office de tourisme Iroise Bretagne

Dans ce contexte de crise sanitaire, les animations se font rares mais quelques expositions continuent à voir le jour. Vous êtes commerçant et accueillez des expositions ? Vous êtes artiste et exposez actuellement ou prochainement en Iroise ? N'hésitez pas à contacter Christelle : [christelle@iroise-bretagne.bzh](mailto:christelle@iroise-bretagne.bzh) - 02 98 48 73 19 pour bénéficier d'une diffusion sur la page agenda du site Internet Iroise Bretagne [www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh)

### Maison de l'Emploi

Initialement prévu le 13 mars à Saint Renan, le forum de l'emploi et des jobs d'été est annulé en raison des conditions sanitaires. Consultation des offres d'emploi sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) / service à la population / maison de l'emploi ou la page facebook : économie&emploi – Pays

d'Iroise Communauté. Si vous êtes en recherche d'un emploi durable ou job d'été, envoyez-nous votre CV ! La maison de l'emploi et les partenaires (mission locale, défi emploi, l'ADAPT, le rail emploi services, les prépa clés,...) restent mobilisés pour tous les publics (sans RDV pour la maison de l'emploi). Maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le vendredi à 16h30)

### Tinergie, un accompagnement pour vos travaux de rénovation énergétique

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ? La plateforme Tinergie simplifie vos démarches : information, conseil technique, accompagnement personnalisé, aides financières... Permanence gratuite assurée par un conseiller d'Energence le 1er et le 4ème vendredi de chaque mois, sur rendez-vous, au siège de Pays d'Iroise Communauté, à Lanrivaroé. Prochaines permanences : vendredi 5 et 26 mars 2021. Contact Energence : 02 98 33 20 09 – ou inscription sur le site Tinergie : <http://tinergie-brest.fr/>

## PETITES ANNONCES

**IROISE MECA SERVICES** . La saison se prépare dès maintenant : entretien de tondeuses, tailles-haies, tronçonneuses, scooters, moteurs hors-bord... L'atelier vous accueille du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00. Retrouvez-nous ZA de Pen Ar Menez, à côté du garage Renault. ☎ 02 98 33 36 13

**LA CAVE DE LANVENEC** informe son aimable clientèle que la boutique sera fermée du lundi 1er au jeudi 4 mars inclus, réouverture le vendredi 5 mars à 10h. Pour mémoire, en raison du couvre-feu, la cave est désormais ouverte du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h, le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, et le dimanche de 10h à 12h30 ; Fermeture hebdomadaire le lundi. Un service de livraison à domicile est également possible pendant le créneau 18h-19h pour les personnes ne pouvant pas se déplacer en journée et pour des commandes passées avant 18h. Merci de votre fidélité et à bientôt

**CRÉATION COIFFURE** : le salon est ouvert le vendredi en continu de 8h30 à 18h ainsi que le samedi 8h30-17h30 ☎ 02 98 48 92 94.

**3C CHIENS CHATS COMPAGNIE** : un souci pour la garde de votre compagnon à quatre pattes, pas le temps de l'amener chez son vétérinaire pour son vaccin annuel ou chez son toiletteur, contrarié de le laisser seul toute la journée à la maison, envie de vous évader mais vous ne savez pas à qui le confier... Chiens Chats Compagnie s'occupe de tout : visites à domicile, promenades, taxi animalier, soins et conseils. Tout le bien-être de votre compagnon ! N'hésitez pas à me contacter au 06 82 77 96 99 ou par mail : [3c.compagnie@free.fr](mailto:3c.compagnie@free.fr)

**EMPLOI** : ► Les p'tits services d'Amélie, prestataire de services à la personne, recrute une aide-ménagère H/F. Véhicule et permis obligatoire. Première expérience réussie. Autonome, sérieux et minutieux sont vos principales qualités. Envoyez votre candidature à [lesptitservices@gmx.fr](mailto:lesptitservices@gmx.fr). Poste à pourvoir urgemment. ► donne des cours particuliers de maths et de physique. ☎ 06 32 77 06 65 ► Jeune femme de 36 ans cherche heures de ménage ou garde d'enfant ☎ 06 50 95 58 48 ► Annie C déclarée services à la personne propose assistance administrative, garde enfants, soutien scolaire à votre domicile le mercredi ou le samedi (crédit d'impôt 50%) ☎ 07 69 71 94 89 ► Maël 18 ans, niveau baccalauréat propose aide pour soutien scolaire, aide aux devoirs pour les écoliers, les collégiens. Propose

également ses services pour entretien jardin, nettoyage voiture pour les seniors garde d'animaux domestiques ou autre 07 69 53 87 08. ► Cherche femme de ménage de confiance pour s'occuper d'une maison en location saisonnière à Locmaria-Plouzané : 4h de ménage le samedi ou à chaque changement de locataire. ☎ 06 72 19 01 29. ► RAIL EMPLOI Services, association intermédiaire, recrute pour de nombreuses missions de ménage, nettoyage, jardinage, bricolage, Contactez nous au 02 98 48 01 68, ou envoyez votre CV à [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr) ► La crèmerie Lucas recrute un-e vendeur-euse sur marchés locaux, CDI, formation assurée, ☎ 06 30 39 38 28.

**A VENDRE** : ► Annexe Sport yak, peu servi, Bon état 220 € ☎ 06 77 13 32 64 ► Table ronde INTERIOR'S pied central, diamètre 115cm + 2 allonges de 40cm + 2 jambes de force latérales en épicea massif naturel ciré. Prix : 450 €. ☎ 06 84 39 83 43. ► Cabanon de jardin 2mx2m, bon état, à démonter sur place. 100 €. ☎ 02 98 48 51 96 ► Peugeot 208 de 11-2015, 28000Km, 8400 € ☎ 02 98 48 47 44 ► Fumier de cheval plus de 6 mois ☎ 06 89 56 52 77, heures des repas. ► Vélo fille, état neuf 8-12 ans, 18 €, ☎ 02 98 48 47 83. ► Lit électrique une personne larg 120 long 190, bon état, 300 €. 07 85 46 16 65. Table ovale merisier 2 rallonges, 6 chaises assise en micro fibre, bon état, 300 €, 02 98 48 51 97

**TROUVÉ** : ► Paire de lunettes de vue dans un boîtier « Vuarnet France » route de Kerfily, la réclamer en mairie.

**isffel**  
Institut supérieur de formation

COMMERCE  
LOGISTIQUE  
BIOTECHS  
QUALITÉ

**JOURNÉES  
PORTES OUVERTES**

2 options !

Webinaires le **VENDREDI 12 MARS**  
Présentiel le **SAMEDI 13 MARS**

inscription obligatoire sur [www.isffel.fr](http://www.isffel.fr)

\*Sous réserve des évolutions de la situation sanitaire, COVID-19