

URGENCES-SAMU : 15

PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie,
ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily.
Soins à domicile sur RDV au **02 98 48 56 55**.
Soins au cabinet de lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 sans RDV
Possibilité d'un autre horaire sur RDV.
www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

LELIAS Elisabeth, CAVALEC
Emmanuelle, RICHE Philippe
**02 98 34 14 75 ou 02 98 48
51 88**
8 rue Jean Collé Soins à
domicile 7 j / 7.
Les soins au cabinet sur RDV
uniquement



Amélie DUMONT - Infirmière diplômée d'état. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet 7 jours sur 7
Résidence Oyat Place Michel Lareur à Locmaria-Plouzane ☎ **07 66 28 52 81** ameliedumont.29@gmail.com ; permanences du lundi au samedi
de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h.

Renseignements pratiques

**HORAIRES D'OUVERTURE DE LA
MAIRIE AU PUBLIC :**

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 ;
- Mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h (pas d'accueil physique ni téléphonique après 16h) ;
- Samedi de 9h à 12h.
☎ : 02.98.48.40.09
Fax : 02.98.48.93.21.
Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.
Courriel : mairie@locmaria-plouzane.fr

Urbanisme : 02.98.48.74.60 (réception sur RDV de préférence)
Comptabilité : 02.98.48.74.61

**Mairie-hebdo en version
numérique sur
le site locmaria-plouzane.fr**

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA POSTE

Du mardi au vendredi de 14h à 17h,
samedi de 9h à 10h30. Fermé le lundi.
02 98 48 49 30.

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :
Antonio MARTINS
07 81 14 74 59- a.margoto.56@gmail.com
LE TELEGRAMME :
Michèle CESSOU
06.73.12.19.21 – cessoumich@gmail.com
Livraison du journal à domicile : 09 69 36 05 29.

RAIL EMPLOI SERVICES : mise à disposition de personnel auprès des entreprises, collectivités et particuliers : ménage, jardin, bricolage, garde d'enfants
Permanence le mardi matin en mairie du Conquet sur RDV.
Contact : 02 98 48 01 68
Courriel : contact@rail-emploi-services.fr
Site : rail-emploi-services.fr

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté 02 98 84 38 27
eau-assainissement@ccpi.bzh
Problème technique 07 87 50 59 19

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Route de Plouzane
29290 SAINT- RENAN
02 98 32 60 04
paysdiroise@29.admr.org

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46
Joël Taxi 07 83 98 28 06

**HORAIRES DECHETERIE DE
TOUL IBIL PLOUGONVELIN**

Lundi-jeudi : 10h - 12h / 14h-18h
Mardi : Fermé
Mercredi: 10h - 12h
Vendredi: 14h - 19h
Samedi: 9h30 - 12h / 14h - 19h
Dimanche : 10h - 12h.
Fermé les jours de fêtes mobiles et fériés.

Communiqué de l'équipe municipale

CONSEIL MUNICIPAL : réunion le vendredi 13 mars, à 18h30, à la Maison des Citoyens. Ordre du jour : *Impôts locaux : Vote des taux communaux - Budgets primitifs 2020 (commune, camping municipal de Portez, Maison de l'enfance Ti Lucos, locaux commerciaux, production d'électricité par panneaux photovoltaïques, logements sociaux) - ALSH : tarifs des courts séjours été 2020 - Surveillance des plages 2020 : convention avec le SDIS 29 - Aménagement arrêt de car : demande de subvention - Dénomination de voies.*



ELECTIONS MUNICIPALES MAINTENUES – DIMANCHE 15 MARS 2020 : VENEZ TOUS VOTER

Organisation des élections municipales : recommandations pour limiter la Propagation du coronavirus (Covid -19) et mesures prises.

Les bureaux de vote seront nettoyés avant le scrutin de dimanche 15 mars. (Locaux, matériels de vote).

Avant de rentrer dans le bureau de vote, il vous est recommandé de vous laver les mains au savon ou d'utiliser un gel hydro-alcoolique. Des flacons seront mis à disposition dans la salle de vote mais vous pouvez aussi apporter votre propre flacon de gel. Il faut limiter les contacts physiques : pas d'embrassades ni de serrage de mains. Une distance de 1m est préconisée entre chaque personne. Des zones de confidentialité vont être matérialisées au sol dans chaque bureau de vote.

Pour signer la liste d'émargement, vous pouvez apporter votre propre stylo (encre bleue ou encre noire).

En cas d'oubli, le stylo du bureau de vote qui vous servira à émarger, sera changé ou désinfecté avant chaque usage. Vous pouvez également venir voter avec le bulletin que vous avez reçu à votre domicile. Il est recommandé aussi d'éviter les heures d'affluence (fin de matinée ou après 16h00).

Après le vote, nous vous recommandons de vous laver les mains (30 secondes minimum). Le lavage des mains reste la mesure barrière la plus efficace.

A titre de prévention pour éviter la propagation du coronavirus, mobilisons-nous pour respecter ensemble ces mesures.

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h - Pièces permettant de justifier de son identité au moment du vote : électeurs français : article 1^{er}. – Les titres permettant aux électeurs français de justifier de leur identité en application de l'article R. 60 du code électoral sont les suivants : 1° Carte nationale d'identité ; 2° Passeport ; 3° Carte d'identité de parlementaire avec photographie, délivrée par le président d'une assemblée parlementaire ; 4° Carte d'identité d'élu local avec photographie, délivrée par le représentant de l'Etat ; 5° Carte vitale avec photographie ; 6° Carte du combattant avec photographie, délivrée par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre ; 7° Carte d'invalidité ou carte de mobilité inclusion avec photographie ; 8° Carte d'identité de fonctionnaire de l'Etat avec photographie ; 9° Carte d'identité ou carte de circulation avec photographie, délivrée par les autorités militaires ; 10° Permis de conduire ; 11° Permis de chasser avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage ; 12° Récépissé valant justification de l'identité, délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire, en application de l'article L. 224-1 du code de la sécurité intérieure. **Ces titres doivent être en cours de validité, à l'exception de la carte nationale d'identité et du passeport qui peuvent être présentés en cours de validité ou périmés depuis moins de cinq ans.** **Electeurs européens** : Article 2. – 1° Carte nationale d'identité ou passeport, délivré par l'administration compétente de l'Etat dont le titulaire possède la nationalité ; 2° Titre de séjour ; 3° Un des documents mentionnés aux 4° à 12° de l'article 1er. Ces titres doivent être en cours de validité. **Les électeurs non munis de l'une des pièces indiquées ci-dessus ne seront pas admis à prendre part au scrutin.**

HELENE TAXI informe qu'elle met à la disposition des personnes à mobilité réduite deux taxis et un fauteuil roulant lors des élections municipales. ☎ 02 98 38 22 39 - 06 77 07 10 46.



TRANSPORT SOLIDAIRE SENIORS : un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis matin à partir de 9h30. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.

Informations

FIBRE OPTIQUE : Mégalis Bretagne est maître d'ouvrage du déploiement de la fibre optique sur la commune. Tout ou partie du territoire fera l'objet d'un déploiement dans la cadre de la phase 2 du projet prévu entre 2019 et 2023.

Le titulaire du marché, le groupement Axione – Bouygues Energies Services va débiter les études sur la commune. Des personnes de ce groupement ou de ses sous-traitants passeront prochainement dans les rues pour effectuer les relevés de boîtes aux lettres.

Barrière : suite à l'enquête publique, et aux conclusions favorables rendues par Mme le Commissaire enquêteur, le conseil municipal du 02 décembre 2019 a décidé la désaffectation de l'emprise de terrain nécessaire à la réalisation du projet Finistère Habitat (construction d'un immeuble de 4 logements locatifs et d'un local commercial

au rez-de-chaussée destiné à accueillir une boulangerie). Cette désaffectation a été rendue effective par la pose d'un barrière.

LE PRINTEMPS DES POETES aura lieu à la bibliothèque samedi 14 mars à 17h. Lecture de textes et poèmes sur le thème : "Le Courage". Un goûpéro clôturera la séance. Organisé par la section théâtre de l'amicale laïque, la bibliothèque et la mairie. Gratuit.



sont confrontées à des difficultés multiples et se sentent parfois mal informées, isolées ou dépassées par une charge trop lourde. La fatigue morale et le stress sont d'autant plus souvent ressentis que la personne aidée est dépendante.

Face à ce constat, le CLIC du Pays d'Iroise et ses partenaires vous proposent un lieu d'information, d'échange, de soutien ou de répit. Limité à 10 personnes, il s'adresse aux aidants familiaux s'occupant d'un proche diagnostiqué Alzheimer ou maladie apparentée ou d'un parkinsonien.

Des rencontres seront animées par la responsable du CLIC du Pays d'Iroise et un professionnel de santé.

Intéressé(e)s par ces échanges ? Contactez le CLIC du Pays d'Iroise au 02 98 84 94 86 (inscription obligatoire).

Donner au lieu de jeter

La recyclerie mobile Un peu d'R sera présente en déchèterie le vendredi 13 mars à Ploudalmézeau, le samedi 21 mars à Plouarzel et le samedi 28 mars à Plourin.

Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à Pays d'Iroise Communauté : 02 98 32 37 83 - dechets@ccpi.bzh.

Déchèterie : broyage de branches

La campagne de broyage reprend. Pour bénéficier de copeaux gratuits et à disposition dans les déchèteries du territoire, le seul impératif est d'avoir fait le tri des branches avant dépôt dans la zone identifiée grâce à des panneaux. Dès que le tas de branches est suffisant, une opération de broyage est programmée. **Renseignements : dechets@ccpi.bzh**

Finis les envois de déchets avec le kit bloc couvercle

Les jours de tempête, il n'est pas rare de voir les bacs jaunes renversés par le vent. Pour éviter l'envol de déchets recyclables, des kits de fermeture des bacs jaunes homologués sont disponibles gratuitement en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Destinés uniquement aux bacs jaunes, veillez à ne les mettre que le jour de la collecte et en cas de vent pour limiter la manutention des équipes et prolonger la durée de vie du kit. Merci aussi de respecter le positionnement, soit côté latéral gauche du couvercle comme indiqué sur la notice.

Communiqués du PIC

Seniors : initiation à l'utilisation de la tablette numérique

Le CLIC du Pays d'Iroise organise un atelier « initiation à l'utilisation de la tablette numérique » fin mars/début avril, mené par Christophe Measson, animateur informatique. Atelier ouvert aux seniors résidant en Pays d'Iroise. Prise en main de la tablette, présentation, personnalisation de l'écran d'accueil, connexion wifi, navigation sur le net, utilisation de la messagerie... Cycle de 10 séances. Gratuit. Les séances se déroulent à la Communauté de communes du Pays d'Iroise à Lanrivoaré. Matériel fourni.

Renseignement et Inscription (par ordre d'inscription) auprès du CLIC Iroise (groupe limité à 10 personnes) : 02 98 84 94 86.

CLIC : groupe d'aide aux aidants familiaux

Vous vous occupez d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée ? Prenez le temps d'en parler.

Bien que soutenues par le réseau associatif et médical, les familles



RAPM du Pays d'Iroise : vous invite à une soirée-débat "Sensibilisation aux médias" : Internet, réseaux sociaux, gestion des écrans. Les usages numériques de vos enfants. Le jeudi 26 mars à 20h00 à l'espace culturel de Saint-Renan (Place du Docteur Paul Guyader) 0298489991 ou mail : Rpm.sud@ccpi.bzh.

Enseignement

RESTAURATION SCOLAIRE : menus du 16 au 20 mars

Lundi : concombres au surimi – omelette bio aux fines herbes coquillettes bio – yaourt nature sucré

bio | **Mardi** : salade verte maïs bio croutons – palet de porc hénaff frites – saint paulin bio – kiwi bio | **Mercredi** : salade niçoise – pintade rôtie choux-fleurs au gratin – far breton maison | **Jeudi** : betteraves rouges râpées au persil – chili con carne bio riz créole – fromage blanc aux fruits | **Vendredi** : œuf dur bio mayonnaise bio et surimi – gratin de poisson poireaux champignons et fruits de mer brocolis vapeur bio – banane bio.

ECOLE SAINT JOSEPH SAINTE ANNE : PORTES OUVERTES.

L'école Saint Joseph Sainte Anne ouvre les portes de la maternelle au primaire :

SAMEDI 28 mars de 10h à 12h30.

Vous pourrez ainsi découvrir les 2 filières d'enseignement proposées : Monolingue et Bilingue (**enseignement** en français et en breton)

L'équipe enseignante accueillera et présentera l'école et les différentes activités menées au sein de l'établissement aux actuels et futurs élèves et leurs familles.

Contact : 02 98 48 42 30 - <https://ecolejalocmariaplouzane.com/>

Animation - Loisirs

LES AMIS DU PAYS D'IROISE organisent un voyage à Lourdes du 6 au 12 mai. Renseignements et inscriptions à Raymonde Castel : 07 82 90 11 10 ou 07 86 79 82 30.

CINEMA LE DAUPHIN PLOUGONVELIN

Ven 13	20h30 De Gaulle			
Sam 14	18h00 De Gaulle	20h30 10 jours sans maman		
Dim 15	11h00 L'équipe de Secours	15h30 Sonic le film	18h00 De Gaulle	20h30 Judy (VO)
Mar 17	20h30 10 jours sans maman			

LES MARCHEURS DE PENN AR BED.

Randonnée 1 ^{er} groupe		RDV parking du bourg	Point de départ 14h00
Mer 18	Saint Renan – Les Lacs	13h35	Parking Carrefour – Saint Renan
Randonnée 2 ^{ème} groupe		RDV parking du bourg	Point de départ 14h00
Mer 18	Saint Renan – Les Lacs	13h45	Parking Carrefour – Saint Renan

LE MARATHON BLEU : est un marathon éco citoyen qui a pour but de sensibiliser les enfants à la préservation des océans. La première édition de cet événement se déroulera le 26 avril. Il sera organisé dans un lieu emblématique de nos côtes bretonnes et reliera Portsall à Plougonvelin. Pour cela nous sommes à la recherche de 400 bénévoles pour assurer différentes missions. Vous pouvez vous inscrire directement sur le site du marathon bleu (<https://marathon-bleu.fr>) onglet devenir bénévole. Pour toute question, vous pouvez contacter l'organisateur marathon.bleu@gmail.com. On compte sur vous, n'hésitez pas à consulter notre site et notre page Facebook.

Paroisse

Samedi 14 : éveil à la foi au presbytère de Locmaria de 10h à 11h30 ; messe à Locmaria à 18h, à Recouvrance à 17h30

Dimanche 15 : messe au Landais à 10h, à Plouzané à 10h30 et à Kerbonne à 11h

Samedi 21 : messe à Guilers à 18h, à St Pierre à 17h30

Dimanche 22 : messe au Landais à 10h, à Plouzané à 10h30 + caté dimanche et à Kerbonne à 11h + caté dimanche

Associations

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Horaires : Mardi : 18h-19h
Vendredi : 16h45 -18h.
Mercredi: 10h30-12h/16h45-18h
Dimanche: 10h30 -12h.

G.A.A.E.L Photo : Vernissage dimanche 15 mars à partir de 11h30 hall de Ti Lanvénez .

Les photographes du GAEL vous invitent, dimanche 15 mars à partir de 11h30, à découvrir leurs visions sur le BAS Léon. 80 photos argentiques et numériques font l'exposition dont une partie à participer au festival « Pluie

d'images » sur le thème du territoire « Le Territoire, notre Bas Léon » traite d'un espace situé aux confins du nord Finistère. Il commence par la mer d'Iroise, suit la Manche jusqu'à l'Aber Wrac'h, Plouguerneau puis s'enfonce dans les terres jusqu'aux contreforts de Landerneau, longe « l'Elorn » et se termine dans la rade de Brest. En s'arrêtant sur les indices des paysages maritimes, ruraux et architecturaux, ces photographies témoignent de la difficulté qui est la nôtre de nommer ces espaces où s'entremêlent vies et cultures, urbanités et ruralités, au sujet desquels on se demande s'il est encore pertinent de parler de « côte », de « nature » ou de « campagne ».



GAEL : puces de loisirs créatifs.

Il reste des places.... Fiche d'inscription à demander par mail à :

asso.gael@gmail.com

Association TYAM de Lampaul Plouarzel organise le 29 mars à la salle communale de Lampaul Plouarzel le Kruguel (face à la mairie) des puces nautiques. Nous recherchons des exposants professionnels ou privés vendant du matériel ayant un rapport avec la mer : embarcations, accastillage, vêtements, jeux de plage, livres etc... Un panneau d'affichage sera réservé à ceux qui ont des

bateaux ou du matériel encombrant à vendre.

Nous offrons un café gâteaux et un apéritif aux exposants. La table de 1m20 est à 3,50 €. Pour les inscriptions merci de contacter Gérard au 06 33 11 97 94 - Philippe au 06 17 43 79 56.

SECOURS POPULAIRE DE PLOUZANÉ

braderie du Secours Populaire de Plouzané samedi 21 mars, de 14h à 17h, 2 rue de Kerallan. Les ventes organisées pourront permettre de mettre en place les prochaines sorties familiales et de participer à la continuité de l'action de l'association qui aide les familles les plus démunies tant pour l'approvisionnement des denrées de première nécessité que pour l'aide aux vacances. Ouvert à TOUS, venez nombreux nous y retrouver.

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE : pour rappel : la Croix-Rouge française a ouvert une nouvelle vestiboutique le 14 septembre dernier à l'espace Kerjols de Ploudalmézeau.

Les horaires d'ouverture de celle-ci sont les suivantes : tous les mercredis de 14 h à 18 h, les samedis matin de 10 h à 12 h, et le 2^{ème} samedi du mois en continu, de 10 h à 17 h.

La vestiboutique, ouverte à tous, a pour objectif d'être un lieu de vente de vêtements essentiellement (homme, femme, enfant et linge de maison), accessible à toutes les bourses, sans conditions de revenus.

La Croix-Rouge française rappelle qu'elle effectue un travail complémentaire avec les acteurs sociaux du secteur en réalisant des actions conjointes avec les associations déjà présentes sur le territoire. En lien avec les CCAS et les municipalités, elle peut être amenée à faire des dons éventuels de vêtements.

Toute personne désirant intégrer l'équipe de bénévoles pour aider au développement de la vestiboutique peut se renseigner auprès de nos bénévoles ou prendre contact avec l'association au 02.98.84.90.70 ou par mail : ul.pays-iroise@croix-rouge.fr

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE : mardi 17 mars, à 14h, à l'amphi de l'espace culturel de Saint Renan, conférence « **L'eau en Bretagne** » par Thierry Burlot, vice-président du conseil régional de Bretagne chargé de l'environnement, président du cercle français de l'eau.

UNC locmaria-Plouzané : Dans le cadre des mesures de précaution à prendre face à l'épidémie de coronavirus, la visite du Fort de Montbarey, prévue la 14 mars prochain à 15h00, est reportée à une date ultérieure non encore programmée

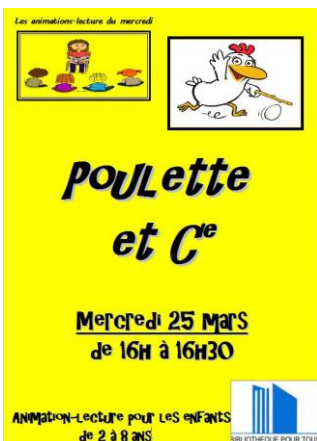
CLUB LOISIRS ET CREATIONS :

Sortie annuelle
La promenade est prévue le mardi 9 juin, nous serons accompagnés d'un guide toute la journée. Au programme : le matin le Pont de Térénez et les grottes marines, repas au restaurant. L'après-midi : croisière dans la baie d'Audiernne. Retour en fin de journée. Le prix peut varier suivant le nombre de personne (58€ ou 61€). S'inscrire dès maintenant auprès de Jeannick Gentil 0298489008 ou Armelle Favé 02 98 48 59 81.

LIGUE CONTRE LE CANCER : Mars bleu

Dépistage du cancer colorectal dès 50 ans, un test à faire chez soi.

Le test de dépistage est recommandé, tous les 2 ans, aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans. Il permet de détecter des cancers, le plus souvent à un stade précoce, et certaines lésions précancéreuses.



Centre Ti Lanvenec



Route de Pen Ar Menez
29280 Locmaria-Plouzané
tél : 02.98.48.48.58
fax : 02.98.48.48.01
tilanvenec29@gmail.com

Horaires du secrétariat :

Lundi : 14h- 18h - **Mardi :** 10h- 12h / 14h- 18h - **Mercredi :** 10h- 12 h / 14h- 18h - **Jeudi :** 14h- 18h - **Vendredi :** 10h- 12h / 14h- 18h

Ti Lanvenec aide ses aînés, "ROULE MAMIE" : un service GRATUIT et convivial qui s'adresse aux aînés pour se rendre au club des Primevères tous les jeudis après-midi. Il suffit de s'inscrire à Ti Lanvenec 02 98 48 48 58

Assemblée générale : L'équipe de Ti Lanvenec est heureuse de vous convier à son assemblée générale le vendredi 20 mars à 18h30 à Ti Lanvenec. Ouvert à tous. Merci de prévenir de votre participation pour le lundi 16 mars, dernier délai. Tél : 02 98 48 48 58 ou par mail : tilanvenec29@gmail.com

Jardins partagés : Il reste des parcelles disponibles, si vous êtes intéressés, n'hésitez à vous renseigner à l'accueil de Ti Lanvenec : Tél : 02 98 48 48 58 ou par mail : tilanvenec29@gmail.com

L'ADN : Le Local d'Accompagnement Découverte Numérique déménage ! Un nouveau local a été aménagé et équipé d'ordinateurs afin de mieux vous accueillir et d'améliorer votre confort. Il se situe à l'étage du Centre Socioculturel dans la salle Agostini. Il est accessible par ascenseur. Vous avez un problème avec vos outils numériques ? Tablettes, smartphones, ordinateurs... Nos bénévoles feront le nécessaire pour répondre à vos attentes et résoudre ces problèmes ! Nous proposons d'organiser des ateliers par groupe de 6/8 personnes selon vos envies, nous vous invitons à proposer vos idées et à nous préciser vos disponibilités. Orlane est présente au centre pour vous accueillir le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 9h30-11h30 et 14h00-16h30 Mercredi : 9h30-11h00 et 14h00-16h00 N'hésitez pas à prendre RDV par téléphone au : 02 98 48 48 58 (Les aides apportées par les bénévoles sont gratuites).

LE RÉPARE CAFÉ

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec vous propose une rencontre le **samedi de 10h à 12h** avec nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec vous. C'est GRATUIT et convivial !

Prochaine rencontre samedi 14 mars



Horaires foyer des jeunes : Lundi & Mardi : Fermé - **Mercredi :** 10h-12h/14h-18h - **Jeudi :** 16h-18h - **Vendredi :** 16h-18h30 - **Samedi :** 10h-12h/14h-18h

Amicale Laïque

AMICA'DANSES (DANSES SOCIETE-LATINO) - ATELIER CHANT - BADMINTON - BMX - EVI'DANSE (DANSE CLASSIQUE) - GROUPE LAICITE - GUITARE LIRE ET FAIRE LIRE - MULTISPORTS - STREET DANCE THEATRE - VITRAIL - VOLLEY ADULTES - RELAXATION



CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage
<http://www.alloclmaria.fr>

Tél. : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laïque@wanadoo.fr

Horaires de bureau :

Samedi 14 mars : 9h-12h.

Semaine du 16 au 21 mars : lundi : 9h30-12h 14h-18h30 - Mercredi : 8h30-12h - Samedi : 9h-12h.

AMICA'DANSES : repas dansant le **samedi 21 mars** : nous vous proposons un repas dansant qui cette année a pour thème L'Espagne Le prix de ce repas est de 23 € par personne. Pour participer merci d'envoyer un chèque libellé au nom de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, avant le samedi 14 mars à l'adresse : Robert Quillé, 18 coteau des Mésanges, 29280 Locmaria-Plouzané. En espérant vous retrouver pour ce moment de danse et de détente, le repas commence par un apéritif convivial à 19h dans la salle Iroise de Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané. "Dress code" aux couleurs de l'Espagne.

Menu : Sangria et Tapas, Gazpacho, volaille farcie au chorizo, riz à l'espagnole, assiette de fromages, Cuajada, vins blanc et rouge, eau, café, thé, infusion.

Sports

LOCMARIA VELO CLUB : Dimanche 15 mars 2020 : Vélo de route : Groupes A, B, C : Circuits de Lampaul-Ploudalmézeau. De 66 à 82 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 8h30 par Kervadéza, Ploumoguier, Plouarzel. Groupe D : Circuit d'Argenton, 59 km. Départ à 9h. Groupe Plaisance : circuit libre de 40 km. Départ 9h30. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9h. VTT le samedi à 9h. Durée des sorties de 2h à 2h30. Renseignements : 02 98 48 54 00 ou site <https://lvc29.jimdofree.com/>

ESL FOOTBALL : Vendredi 13/03 : Vétérans : Match de coupe à Brest contre ASPTT Brest à 20H30, RDV 9H30 au bourg. Samedi 14/03 : U6-U7 : Plateau à Pilier Rouge à 10H, RDV 9H au stade. U8 : Plateau à Portsall à 10H, RDV 9H au stade U9 : Match foot à 8 à Mili-zac à 10H contre Milizac et Guilers, RDV 9H15 au stade. U10 : Match de championnat à Brest contre Bergot à 14H, RDV 13H au stade. U11 A : Match de championnat à Guilers à 14H, RDV 13H au stade. U11 B : Match de championnat à Guilers à 14H, RDV 13H au stade. U13 A : Match interne au city à 11H, RDV 10H45 au stade. U13 B : Match de championnat à Locmaria contre Plougastel 3 à 14H, RDV 13H au stade. U15 A : Repos. U15 B : Match amical à Plougonvelin à 15H30, RDV 14H15 au stade. Dimanche 15/03 : Loisirs : Match amical à Plouzané à 10H, RDV 9H au bourg. Seniors A : Repos. Seniors B : Match amical contre Tréglonou à 14H30, RDV 13H15 au stade. Seniors C : Repos.

TENNIS DE TABLE : notre club de tennis de table accepte les enfants à partir de 6 ans, que pour les entraînements du mercredi de 14h à 15h15. Entraînements pour les jeunes les mercredi 14h à 15h15 et les samedis de 10h30 à 11h45. (pas d'entraînements lors des vacances scolaires)

Pour les adultes, entraînement et loisir les mardis et vendredi (sauf les soirs des matchs) de 20h à 22h30, le dimanche de 10h à 12h et le mardi à partir de 14h.

Pour des informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante : tt.locmaria@gmail.com ou au 07 83 79 84 95

LOCMARIA HANDBALL : Samedi 14/03/2020. Alain Péron : 13G1 contre Landi à 13h45. 11G3 contre PSM à 15h15. 15F1 contre Cavan à 16h30. 18F1 contre PSM à 18h. 18G2 contre Plougonvelin à 19h30. SG2 contre Plabennec à 21h. Kériscoualch : 11G2 contre Abers à 15h. 11G1 contre Corsen à 15h15. Ponant : Extérieur : SF2 pour St Pabu à 19h15. 15G pour Brest à 15h45 11F2 pour Milizac à 14h. 13G2 pour Milizac à 16h30. Dimanche 15/03/2020. Alain Péron : SG3 contre Elorn à 11h.

Petites annonces

SOURCES D'AILLEURS : Sources D'ailleurs fête ses 10 ans ! A cette occasion, chaque semaine de mars, profitez d'une offre exceptionnelle : Cette semaine, pour un massage de dos 30 min acheté, 15 min de massage en plus OFFERT ! Mais aussi chaque semaine, participez à un jeu Facebook et tentez de gagner un moment de bien-être. A bientôt !

InMove COACHING : Coach sportif et préparateur physique. Douleurs musculaires, raideurs articulaires, manque de tonus ? Envie de bouger mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous êtes actif mais stagnez dans votre sport ? Vous préparez un événement sportif, une compétition ? Vous souhaitez réduire les risques de blessure ? Je vous accompagne tout au long de votre démarche, soit directement à votre domicile soit par un suivi en ligne, avec un programme adapté à vos capacités et objectifs, tout en l'ajustant à votre mode de vie. N'hésitez pas à me contacter afin de discuter de votre projet. www.inmove-coaching.fr - inmove-coaching@protonmail.com - 06 35 50 32 75

Trouvé : un doudou (ourson blanc et mauve) au carrefour contact le lundi 9 mars à réclamer en mairie.

A vendre : ► Fumier de cheval (+ d'un an), combinaison de ski enfant 3 ans, une aube de communion fille, très bon état. 06 89 56 52 77 ► 2 billets concert Sarah Mc Coy (blues) à Kéraudy le 20 mars à 20h30, bien placés, 15 € chaque. 06 73 15 17 10 ► Dacia Duster, 110 CH, 1.5 DCI, de 07/2014, 85 000km, bien entretenu très bon état, 9 750 €. 06 95 48 52 76 ► Scarificateur électrique Wiking le 540, bon état, peu servi, 100 €, chauffage à gaz avec bouteille pleine butagaz Viseo, bon état, 60 €. 06 76 67 73 11 ► Chambre mixte enfant, armoire, lit et chevet en très bon état 200 € 06 02 35 67 86 ou 02 98 38 24 72 ► Un sèche-linge neuf. (encore emballé) cause double emploi. 02 98 48 58 85, heures repas. ► Machine à café à dosettes Tassimo Braun 30 € 0298382471 ► Voiture Alpha Mito 105CH DIN AN2011 6CH ES 99256Kms 7300€ à débattre 0685671382

Cherche à louer : ► un garage sur locmaria-Plouzané 06 17 77 56 47.

Offre et demande d'emploi : ► Dans le cadre de l'appel à projet « Mobilisation et participation des citoyens dans les démarches de transition » de l'ADEME et la Région Bretagne, Ener'gence recrute deux postes : Un(e) animateur/trice en maîtrise de l'énergie et réseaux de citoyens CDD de 14 mois et un(e) animateur/trice de réseaux de Citoyens chargé(e) d'événementiel CDI Réponses à transmettre avant le 29 mars 2020 ► Auxiliaire de puériculture garderaient volontiers vos bouts de choux chez vous. Forte expérience auprès des enfants. 06 46 68 02 52 ► Cherche personne sérieuse pour quelques heures de ménage sur la commune, payée en chèque cesu. 06 42 15 43 55 ► Jeune femme de 35 ans cherche heures de ménage ou garde d'enfant. cloatre.elodie@outlook.com. 06 63 80 95 50.

Communiqués du PIC (suite)

Utilisation des bacs à marées

Pour lutter contre la pollution marine et inciter au ramassage des déchets sur les plages, le Parc Marin d'Iroise et les communes de la Communauté ont installé des bacs à marées sur leurs côtes depuis le printemps dernier. Ces bacs en bois sont destinés uniquement à recevoir les déchets ramassés sur la grève. Des poubelles existent ailleurs pour les déchets ménagers. Renseignements : Parc naturel marin d'Iroise au 02 98 44 17 00 – www.parc-marin-iroise.fr

Souscription hébergements touristiques 2020 à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne (OTIB)

En tant que structure d'hébergement vous pouvez être partenaire de l'OTIB. A ce titre, plusieurs services de communication vous sont proposés : web, impressions papier et accompagnement de qualité... Pour toute information complémentaire/demande de dossier, contacter Pauline Quéré ou Paméla Robin (service hébergement) au 02 98 89 55 04 ou hebergement@iroise-bretagne.bzh

Scène ouverte / Harpes et musiques actuelles : samedi 21 mars, 18h, Mercier musique, Brest, entrée libre.

Musique et poésie : samedi 21 mars, 17h, médiathèque de Portsall, Ploudalmézeau, entrée libre.

Stage pianistes Boogie-pop et Musique assistée par ordinateur : dimanche 22 mars, 14h-17h, Espace culturel, Saint Renan, entrée libre pour les élèves de l'EMI, 34 € pour les élèves extérieurs. Renseignements, réservations : 02 98 84 97 85 musique@ccpi.bzh

Jam musique et mouvement : samedi 28 mars, 15h, lieu à définir, entrée libre.

Salon La Renanaise musicale : dimanche 29 mars, 10h, Espace culturel, Saint Renan, entrée libre.

Printemps des poètes : dimanche 29 mars, 14h30, Espace culturel l'Arcadie, Ploudalmézeau, entrée libre.

Rencontre de chorales EMI et la Luciole : dimanche 29 mars, 17h, Salle Odyssee, MPT Saint Pierre, Brest, entrée libre.

Venez naviguer !

Les centres Nautisme en Pays d'Iroise rouvrent leurs portes et hissent les voiles pour accueillir le public dès les vacances de Pâques. **Inscriptions en ligne et infos complètes sur nautisme.pays-iroise.bzh.**

Plaisanciers : que faire des fusées de détresse ?

Attention, danger ! Le 10 février, un départ de feu au centre de tri des emballages a nécessité l'intervention des pompiers suite à la présence de fusées de détresse collectées dans des bacs jaunes. Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés ni dans les poubelles bleues ni dans les jaunes, ni en déchèterie. Ils peuvent causer des accidents pour les usagers et le personnel technique.

Vous pouvez rapporter vos feux dans les magasins d'accastillage lors de l'achat de produits neufs. Les personnes qui vendent ou détruisent leur bateau peuvent aussi, avec un justificatif, se rendre en magasin et déposer les feux périmés équivalents à l'équipement d'un bateau, sans avoir nécessité de racheter des produits neufs. Des collectes spéciales gratuites sont aussi organisées par Aper-pyro, l'éco-organisme en charge de leur élimination. **Pour connaître les dates de ces collectes, contactez l'ambassadrice du tri au 02 98 32 22 86 ou à dechets@ccpi.bzh.**