

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily. SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV 02 98 48 56 55. **REPRISE DES SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30. A partir du 1^{er} septembre (prise de sang, PCR, pansement ou tout autre soin...) www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

LELIAS Elisabeth, **CAVALEC** Emmanuelle, **RICHE** Philippe

Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rdv (Vaccination, prise de sang, pansement...) au 02 98 34 14 75. Test PCR possible du lundi au vendredi les matins. **Pour les vaccins anti-grippe**, pas de permanence contactez nous par téléphone pour prendre RDV au cabinet ou à domicile. **Vaccination Covid** sur rendez-vous uniquement.

Amélie DUMONT et Emmanuelle FORMENTIN, Infirmières Diplômées d'Etat. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Reprise des permanences sans rendez-vous au cabinet, de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h, du lundi au samedi. Tests PCR et Antigéniques sur RDV. Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, 29280 Locmaria-Plouzane. Tel : 07 66 285 281 <https://cabinet-infirmier-amelie-dumont.business.site>

Renseignements pratiques

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30, mardi de 15h à 17h30 samedi de 9h à 12h

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS

07 81 14 74 59-

a.margoto.56@gmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29.

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

Joël Taxi 07 83 98 28 06

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzane
29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

paysdiroise@29.admr.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59

Communiqués de l'équipe municipale



GALA DU RIRE : samedi 29 janvier à 20h30, Ti Lanvenec.

Nous aurons le plaisir de recevoir trois grands humoristes sur la scène de la salle iroise, pour un spectacle humour UNIQUE en Bretagne. Jessie KOBEL (Suisse), Laurent ARNOULT (Alsace) et Kristoff FLUDER (Bourgogne) ont une grande expérience de grandes scènes, de festivals nationaux, de l'émission de radio "Rire et chansons", et du cinéma. Pour aller voir leur parcours : [Jessie Kobel - Humoriste \(wixsite.com\)](http://www.jessiekobel.com) / [Laurent Arnoult / Krystoff Fluder - Accueil | Facebook](http://www.laurentarnoult.com)

Tarifs : 16€ / 12€ réduit - billetterie sur place - pour réserver vos places : ✉ animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr ☎ 02 98 48 48 58 / 06 95 55 56 32. Le passe sanitaire (ou passe vaccinal) selon texte en vigueur et le masque seront obligatoires pour accéder à la salle. Vous pouvez aussi venir sans réservations.

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES, avis aux électeurs français :

Afin de pouvoir voter lors de l'élection présidentielle les 10 et 24 avril prochains, vous pouvez vous inscrire par internet <https://www.service-public.fr/> ou en mairie jusqu'au 04 mars 2022 inclus (pièce d'identité et justificatif de domicile de moins de 3 mois demandés) § **Changement de domicile à l'intérieur de la commune**, les électeurs sont invités à indiquer leur nouvelle adresse en mairie en présentant un justificatif de domicile récent § **Les jeunes majeurs** sont inscrits

automatiquement sur les listes électorales, à condition d'avoir effectué les démarches de recensement citoyen à leurs 16 ans. Si l'inscription d'office n'a pas pu avoir lieu (recensement tardif, déménagement après le recensement, ...), merci de vous renseigner en mairie pour vérification (service électoral 02 98 48 74 63).



ATELIER NUTRITION SANTÉ SENIORS : vous êtes retraité(e) de 60 ans et plus ? Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie, acquérir les bons réflexes du quotidien, préserver votre capital santé ? Participez à l'Atelier Nutrition ! Mis en place par l'ASEPT (Association Santé, Education et de Prévention sur les Territoires de Bretagne), en collaboration avec le CCAS de Locmaria-Plouzané, cet atelier GRATUIT se présente sous la forme de 9 séances hebdomadaires et conviviales, animées par une professionnelle tous les lundis de 14h à 17h, du 17 janvier au 14 mars 2022. Cette animation est financée par « Pour bien vieillir Bretagne ». Une réunion d'information aura lieu lundi 10 janvier 2022 à 14h, salle de réception en mairie. Merci de vous inscrire auprès de l'ASEPT ☎ 02 99 01 81 81. Fiche d'information complémentaire disponible en mairie.

INFORMATIONS



Recensement
de la population 2022

Répondre au recensement,
c'est utile pour construire
demain !

Encore plus simple par internet :

le-recensement-et-moi.fr

Le recensement démarre le 20 janvier.
Vous serez prévenu par votre mairie.

SAPINS DE NOËL

Comme tous les ans, la commune de Locmaria-Plouzané vous propose de déposer vos sapins sur le parking de l'espace Keralaudent du 27/12/2021 au 21/01/2021, les sapins seront broyés par l'équipe des espaces verts de la commune pour une réutilisation en paillage.

INFLUENZA AVIAIRE HAUTEMENT PATHOGENE- MESURES DE PREVENTION RENFORCEES

L'ensemble du territoire national métropolitain est classé en niveau de risque « élevé » d'introduction du virus par les oiseaux migrateurs depuis le 4 novembre 2021.

En Bretagne, un premier cas a été confirmé le 1er décembre sur deux oies d'ornement vivant sur un étang sur la commune de Languidic.

Par conséquent, les mesures de prévention suivantes sont rendues obligatoires pour tout détenteur de volailles ou autres oiseaux captifs résidant sur votre commune :

- claustration ou mise sous filets des basses-cours ;
- mise à l'abri des volailles des élevages commerciaux selon des dispositions qui dépendent des espèces et des modes de production ;
- interdiction de rassemblement d'oiseaux (exemples : concours ou expositions), sauf dérogation. En cas de vente

de volailles vivantes sur le marché, l'accès est limité à un seul vendeur ;

- en matière de pratiques de la chasse : conditions renforcées pour le transport, l'introduction dans le milieu naturel de gibiers à plumes et l'utilisation d'appelants.

Les particuliers détenteurs de basse-cour ou d'autres oiseaux captifs élevés en extérieur sont tenus de se déclarer auprès de leur mairie via le site Mes démarches ou le formulaire Cerfa 15472*02.

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous en mairie de Plouzané, ☎ 02 98 31 95 30, le mardi après-midi de 14h15 à 16h15. Vous pouvez retirer en mairie le document CERFA N°15728*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv. Le conciliateur traite les litiges suivants : entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans etc. Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.

PAROISSE

Samedi 8 janvier : messe à 18h à Guilers

Dimanche 9 janvier : messe à 10h30 à Plouzané

Samedi 15 janvier : messe à 18h à Locmaria

Dimanche 16 janvier : messe à 10h30 à Plouzané

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : menus du 10 au 14 janvier

Lundi : tomates maïs ; paupiettes de veau sauce forestière & macaronis ; yaourt au citron | **Mardi** : panais & carottes râpées ; timbale de poisson à la bretonne & riz | **Mercredi** : velouté de potimarron ; hachis végétarien & salade verte ; fromage blanc | **Jeudi** : salade de blé & radis noir ; rôti de dinde aux pruneaux & haricots verts ; galettes des rois | **Vendredi** : betteraves mimolette ; sauté de porc à la provençale & semoule de couscous ; clémentines

AMICALE LAÏQUE



CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage

<http://www.allocmaria.fr>

Tél. : 02.98.48.52.99 - [locmaria.amicale-](mailto:locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr)

[laique@wanadoo.fr](mailto:locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr)

Joignable au 06.63.91.85.32 ou locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr



Horaires de l'accueil

Lundi & Jeudi : 14h-18h

Mardi, Mercredi & Vendredi : 10h-12h / 14h-18h

Horaires du Foyer des Jeunes :

Mardi & Jeudi : 16h – 18h

Vendredi : 16h – 18h30

Mercredi & Samedi : 10h-12h / 14h-18h

Comment faire face aux effets des confinements liés au covid ?

Atelier ouvert à tous.

Suite aux divers confinements et à la longue période d'isolement, de nombreuses personnes ont fait part de leur mal-être. "Moins de plaisir", "moins de lien social", "moins de confiance en soi" etc...

Ti Lanvenec propose deux ateliers d'écoute et de bien-être animés par une professionnelle de santé, en toute convivialité.

Jeudi 13 et mardi 18 janvier de 14h à 16h en petit groupe 6 personnes.

N'hésitez pas à réserver votre place dès à présent. C'est gratuit et sur inscription. Atelier ouvert à tous.

Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de : Christelle Le Frapper : 02 98 48 48 58.

Comment faire face aux effets des confinements liés au covid ?

ATELIERS
d'écoute et de bien-être
(par groupes de 6 personnes)

ANIMÉS PAR UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ

Comment retrouver du plaisir ?
 Comment retrouver du lien social ?
 Comment retrouver de la confiance en soi ?

2 rencontres
 Jeudi 13 et mardi 18
 janvier 2022
 de 14h00 à 16h00
GRATUIT

Uniquement sur inscription. Renseignements auprès de Christelle,
 à Ti Lanvenec 02 98 48 48 58 - tilanvenec29@gmail.com.

Logos: matokoff humanis, ars, Centre Ti Lanvenec

RÉPARE CAFÉ

Vous avez un petit truc à réparer ? (Petits appareils électriques, informatiques, hifi, outillage, jouets, mécanique simple, menuiserie).

Alors rendez-vous au Répare Café le **samedi 8 janvier** de 10h à 12h à Ti Lanvenec. **GRATUIT**

NE JETEZ PLUS!
 Réparons ensemble vos
 appareils en panne.
 Tous les 2ème samedi du mois

GRATUIT

RÉPARE CAFÉ

LOCMARIA-PLOUZANE

• Petits appareils électriques • Informatique
 • Hifi • Outillage • Jouets • Couture
 • Mécanique simple et menuiserie

02 98 48 48 58 - tilanvenec29@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE

Vente de fromages du comité de jumelage

Comté fruité, comté vieux, morbier et raclette (emballé sous vide individuellement). Le comité de jumelage propose une vente de fromages en provenance directe de la fromagerie de Damprichard. La livraison aura lieu au retour du séjour des enfants le vendredi 18 février. Les bons de commande (imprimés jaunes) disponibles au centre Ti-Lanvenec et dans les différents commerces de la commune sont à retourner à l'accueil de Ti-Lanvenec pour le vendredi 22 janvier. Renseignement à l'accueil de Ti-Lanvenec ou comite.jumelage29@laposte.net



UNC LOCMARIA-PLOUZANE :

Afin d'être applicables, les NOUVEAUX STATUTS de notre Association doivent être approuvés par les membres de notre section UNC. A cet effet, il vous est demandé de les consulter sur place, à l'accueil de la Mairie de Locmaria-Plouzané, avant le 10 janvier prochain, terme de rigueur. Les remarques éventuelles, ainsi que l'avis de validation sont à adresser à Michel Perino, président - portable : 0658112852

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : mardi : 17h30 - 18h30 | mercredi : 10h30 - 12h vendredi : 16h30 - 18h | dimanche : 10h30 - 12h.

SPORT

LOCMARIA VÉLO CLUB :

Dimanche 9 janvier, vélo de route : Groupes A, B, C, D : Circuits d'Argenton / St Mathieu. De 50 km à 71 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9 h 00 par Plouzané, Saint-Renan.

Groupe Plaisance : Circuit de Kergroadès, 37 km. Départ 9 h 30. VTT : Départ à 9 h 00 pour des circuits locaux de 2 h 30 environ. Circuits en semaine : vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

LES MARCHEURS DE PENN AR BED :

Randonnées du 12 janvier 2022 :

1^{er} groupe : Le Minou | Départ : parking du Minou

2^e groupe : La Croix Normand – Déolen | Départ : aire de co-voiturage – Pen ar Menez

LOCMARIA HANDBALL

Samedi 08/1/22 :

Alain Péron : 15F3 contre Gouesnou à 13h30. 15G ADP contre Vannes à 15h. 18F3 contre Kernic à 16h30. 18G contre Ent Plabennec à 18h. SF3 contre STRG à 19h30.

PONANT : 11F2 contre BBH à 16h30.

Kériscoualch : 11F1 contre Gouesnou à 14h. 11G2 contre PIHB à 15h15. Oranges match à 13h30. Verts matchs à 15h.

Extérieur : 11F3 pour Brest à 14h. 11G1 pour Landerneau à 13h30. 13F3 pour Lannilis à 13h30. 15G2 pour Gouesnou à 17h. SF1 pour Le Drennec à 19h. 15G1 pour Plouescat à 17h15. 18F2 BDM contre CA Forestois à 18h. SG1 pour Lorient à 19h. 13F2 pour Milizac à 15h30. 13F1 pour Milizac à 16h45. 13G1 pour Plougouvelin à 14h. 11G3 pour Plougar à 14h. 13G2 pour Plougastel à 14h30. Rouges pour Le Relecq à 13h30. Mauves pour Brest à 11h. 15F1 pour Trébeurden à 17h15. 15F2 contre Abers 3 à 16h. SF2 contre Gouesnou à 19h.

Dimanche 09/1/22 :

Alain Péron : 18G ADP contre Cornouaille Sud à 14h. SG ADP contre Porzay à 16h.

Extérieur : 18F1 pour Plérin à 14h.

ESL FOOTBALL :

Vendredi 07/01 :

VETERANS : match contre/et à Guilers, RDV au stade à 19H30.

Samedi 08/01 :

U6/U7 : plateau à Ploudalmézeau, RDV au stade à 9H

U8/U9 : entraînement à Kéralaurent à 10H30, RDV à 10H15.

U10 : match à domicile contre Plouguin à 14H sur stabilisé, RDV 13H à Kéralaurent.

U11 A : match à domicile contre Saint Renan à 12H15 sur stabilisé, RDV 11H30 à Kéralaurent.

U11 B : match à domicile contre Lampaul 2 à 14H sur stabilisé, RDV 13H à Kéralaurent.

U12 : match à Plouarzel à 14H, RDV 12H30 à Kéralaurent.

U13/U14/U15 : Repos

U16/U17 : match à GJ DES 3 RIVIERES à 15H30, RDV à 13H30 à Kéralaurent.

Dimanche 09/01 :

LOISIRS : match de championnat contre Brèlès à Kéralaurent, RDV à 9H15.

SENIORS A : match de Coupe de District contre/et à St Pabu coup d'envoi à 15H, RDV à 12H45 au stade.

SENIORS B : match amical contre/et à Ploumoguier coup d'envoi à 15H RDV à 13H15

SENIORS C : match de championnat contre/et à Ploumoguier coup d'envoi à 13H, RDV à 11H15 au stade.

Divers : L'ESL Football vous souhaite ses Meilleurs Vœux pour cette nouvelle année, qu'elle vous apporte santé et bonheur et qu'elle vous permette de pratiquer votre sport. Prenez soin de vous.

PAYS D'IROISE COMMUNAUTE

Atelier compostage-paillage :

Un atelier compostage paillage est proposé le 12 janvier à Porspoder de 10h à 12h. Vous apprendrez à composter en composteur, en tas, et à vaincre vos réticences pour vous lancer ou relancer ... et fabriquer votre paillage maison. Inscription gratuite mais obligatoire : dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83. L'adresse du jardin sera communiquée après l'inscription.

Le casse-tête du tri des déchets à Noël !

A Noël, c'est l'overdose de déchets mal triés dans les poubelles. Nul doute que vous songerez cette année à des cadeaux éco-responsables. Et si le premier geste était de réduire ses déchets et de mieux les trier ? Chiche ? Le service déchets vous donne quelques bonnes pratiques : Pour les cadeaux, pensez au fait maison, aux produits locaux et à la seconde main : les recycleries regorgent de trésors à petits prix (Un peu d'R et Emmaüs à Brest ...).

Emballage cadeaux : adieu le papier, vive les jolis furoshikis réalisés avec des bouts de tissus : réutilisable et original !

Côté réveillon : les déchets de poissons, crustacés, coquillages peuvent être compostés (écrasez les carapaces et coquilles dures au marteau). A enfouir à l'intérieur du tas pour une décomposition rapide et sans odeurs. Le retour à la mer est aussi une solution.

Côté piles, optez pour les rechargeables et jetez vos piles et batteries usagées dans les poubelles dédiées en magasin ou en déchèterie mais jamais dans les bacs jaunes, cela provoque des départs de feu au centre de tri qui engendrent la dégradation des installations et l'intoxication des trieurs !

Tous les emballages (et que les emballages !) et les papiers (hors hygiène) peuvent être déposés bien vidés, en vrac, sans sac et bien séparés par matières dans les poubelles jaunes.

En cas de doutes, rendez-vous sur le site ou l'application [Guide du tri](#) !

Les équipes de collecte vous disent merci pour ces bons gestes qui facilitent le travail de tous.

Joyeuses fêtes !

Infos sur www.pays-iroise.bzh et 02 98 84 41 13

Maison de l'Emploi

Recrutement maraîchage : découverte des métiers (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites de serres en janvier : le 6 à 14h à Guilers, le 20 à 14h à Landunvez, le 27 à Bohars.

Recrutement serres de fraises : visite serre de Guilers le 14/01 à 14h et information collective le 21/01 de 9h à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez.

Mission Locale (pour les – de 26 ans) : du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : le mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

Prépa clés : bureautique/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Offres d'emploi à consulter sur : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/>.

Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

PETITES ANNONCES

LA CAVE DE LANVENEC informe son aimable clientèle que la boutique sera exceptionnellement fermée le dimanche 9 janvier. Merci de votre compréhension.

SOPHROLOGIE (séances collectives)

A partir du 5 janvier 2022, les mercredis de 12h30 à 13h30, venez profiter des bienfaits de la sophrologie, en groupe (max. 12 pers.). Les séances auront lieu au centre de yoga de Déolen (sur inscription) et seront animées par une sophrologue certifiée.

Pour tout renseignement, vous pouvez envoyer un SMS ou appeler au 06 20 35 87 12.

CABINET DE SHIATSU : nouvelle idée de cadeau pour Noël : offrez une séance détente de SHIATSU à vos proches. Pour plus de renseignements vous pouvez téléphoner ou envoyer un SMS au 06 72 53 55 28. Solveig GAUDRY, place Michel Lareur.

CABINET DE KINESITHERAPIE : ouverture au 8 route de Kerfily à Locmaria Plouzané contact : 06 95 71 25 90.

À VENDRE : ► Vends frigo table top Brandt H 85 I 55 P 57 100 € à débattre, ☎ 06 77 68 02 10

À LOUER : ► Pavillon 2 chambres, bord de mer à Locmaria-Plouzané ☎ 06 17 77 56 47

DONNE : ► clic clac, aquarium avec meuble, 10 combinaisons de travail, et un barbecue électrique (servi une fois) ☎ 02 98 48 58 96