

REGLEMENT RAID CÔTIER 2012

Les inscriptions seront closes le vendredi 3 août 2012 à 17 h 30 au P. I. T.

Ouvert à toute personne de plus de 12 ans. Pour les mêmes raisons de sécurité, **le nombre des participants est fixé à 60 maximum.**

Pour pouvoir participer à l'épreuve du raid côtier, il est nécessaire de produire un certificat médical (moins de 3 mois) attestant la capacité à effectuer la distance de 2200 mètres à la nage, ou copie de la licence sportive de moins d'un an délivrée pour la même activité sportive et portant attestation de la délivrance d'un certificat médical

Pour des raisons de sécurité, le port de la combinaison pendant l'épreuve est obligatoire. Attention aux irritations provoquées par cette combinaison. Il vous est conseillé de vous enduire de vaseline ou de graisse à traire. **Et bonnet de bain obligatoire.**

Il est conseillé aux candidats de bien s'alimenter et boire avant l'épreuve.

Déroulement de l'épreuve

Pointage et numérotage des candidats sur la plage du Trez Hir à Plougonvelin.

Informations données aux candidats sur la météo, les conditions d'abandon et demande d'assistance (lever le bras).

La durée de la course est fixée à 1H30 maximum. Au-delà de ce temps, l'organisateur interrompra la traversée à la nage.

A l'arrivée, les candidats doivent passer entre les bandes bicolores, le temps s'arrête à la table de pointage.

Au départ de la manifestation sportive et pendant son déroulement, si les conditions météo ne sont pas bonnes, ou pour tout autre événement pouvant affecter la sécurité de l'épreuve, l'organisateur se réserve le droit d'annuler ou reporter le Raid Côtier.

L'organisateur se réserve la possibilité d'interrompre la traversée à la nage pour les participants présentant des signes de fatigue.

De plus, la disqualification sera immédiate pour les nageurs qui enlèveront leur combinaison.

Les certificats médicaux seront tenus à la disposition des nageurs au P I T (02 98 48 99 75).